

11月になるとぐっと寒くなります。周りの自然の変化から冬に向かって準備を始めていると感じる日々が続きます。子ども達も外遊びで風の冷たさや落ち葉、虫の様子等の観察を通して自然の変化に気づく時期です。何げない会話の中でも、周りの自然の様子や、風、太陽、月影等の様子を言葉にして親子の会話につなげられると子どもとの会話もおもしろく感じるものですよ。

清掃奉仕作業について

11月7日（土）に愛育会の清掃奉仕作業を行います。今回欠席された保護者の方とネイビークラスの保護者の方は令和8年3月6日（土）に予定をしていますのでお願いします。



になっていませんか？

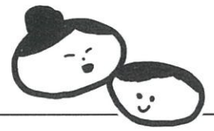
寒くなると、厚着になりがちですよね。でも子ども達は、元気に戸外を走り回ったり、集団ゲームを楽しんだりして、体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。重ね着などで衣類が調節出来るようにし、昼間は薄着で過ごせるようにしましょう。

健康診断のおしらせ

- 歯科検診　2日（月）　12時30分～
- 内科検診　25日（水）　13時00分～



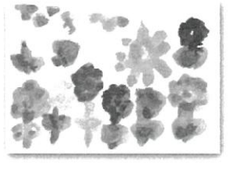
今月からオレンジクラスも絵本貸出がスタートします。
親子でホッコリふれあい時間のひとつになったら嬉しいです。





11月8日は、語呂合わせで「いい歯の日」です。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という、口の中の健康を呼びかけています。
2日（月）には園でも歯科検診があります。虫歯があった場合は、早めに受診して下さい。また、お家で使っている歯ブラシの毛先が開いてきている時は、新しいものに変えて下さいね。





おともだち作



おともだち作

予防接種

インフルエンザの予防接種は打てていますか？重症化や合併症のリスクが軽減すると言われているので、かかりつけの小児科医と相談して、計画的に受けましょう。感染症が増える季節。うがい手洗いと水分補給をしっかり行い、換気をしながら、みんなで感染予防を行いましょう！！

おねがい

- 予防接種後、副反応があるかもしれないので、その日は登園出来ません。
- 予防接種を受けた際は、担任までお知らせ下さい



七五三は子どもの健やかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。千歳飴は江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生き出来ますように」という願いを込めて、細長く作られています。
いつの時代でも、子ども達に「元気に育って欲しい」という願いは変わらないものですね。

行事予定表・給食献立表

			予定	注意事項：持ち物・その他	レッド、オレンジ、イエロー 主食	レッド、オレンジ、イエロー 午前のおやつ	全児 昼の献立	全児 午後のおやつ
1	日							
2	月	歯科検診12:30～			ごはん	クラッカー 牛乳	イタリアンスパゲッティ チキンナゲット　たまごスープ	プリン 牛乳
3	火	文化の日						
4	水	園開放　身体検査			ごはん	ビスケット 牛乳	赤魚の揚げからめ 酢の物　味噌汁	白玉団子 飲むヨーグルト
5	木	おしゃべり英語			ごはん	米菓 牛乳	肉団子入りスープ もやしソテー　バナナ	キャロットホットケーキ 牛乳
6	金		ズック持ち帰り		ごはん	バナナ 牛乳	チキンカツ　味噌汁 おじゃがのマヨ炒め	みかんゼリー 牛乳
7	土	清掃奉仕作業　8:30～1時間程度					おやつ 野菜ジュース	
8	日							
9	月	JAさつま芋掘り体験（10:00～10:30）	諸費集金袋配布 ネイビークラス		ごはん	ヨーグルト	納豆春巻き キャベツソテー　味噌汁	米菓　クッキー 牛乳
10	火	かも丸文庫	諸費集金日 ネイビークラス		ごはん	チーズ 牛乳	豆腐ハンバーグ ブロッコリー　味噌汁	フライドおさつ 牛乳
11	水	高塚町高齢者サロン 「きてかいの」13:30～（ネイビー）	お弁当いりません （カレーの日）		ごはん	クッキー 牛乳	チキンカレーライス ツナサラダ	ヨーグルト
12	木	お茶会（ネイビー） 絵本貸出日（オレンジクラススタート）			ごはん	ビスケット 牛乳	親子煮 もやしの酢の物　チーズ	ホットケーキ 牛乳
13	金		布団持ち帰り		ごはん	米菓 牛乳	お好み焼き風卵焼き ブロッコリー和え　味噌汁	きんとんパイ 牛乳
14	土						おやつ 野菜ジュース	
15	日	七五三						
16	月	絵本返却日　リコーダー演奏会			ごはん	ビスケット 牛乳	豚肉の竜田揚げ さつま芋サラダ　味噌汁	ぶどうゼリー 牛乳
17	火				ごはん	ウエハース 牛乳	五目煮豆 にんじん焼売　すまし汁	チーズ蒸しパン 牛乳
18	水	保育参観（レッドクラス）			ごはん	米菓 牛乳	豚肉とごぼうのしぐれ煮 きつねうどん　バナナ	フレンチトースト 牛乳
19	木	保育参観（オレンジクラス）			ごはん	オレンジ 牛乳	鮭のチャンチャン焼き風 むらくも汁　チーズ	米菓　チーズ 牛乳
20	金		ズック持ち帰り		ごはん	ウエハース 牛乳	ベストサンド じゃこソテー　ポテトスープ	カスタードクレープ 牛乳
21	土						おやつ 野菜ジュース	
22	日							
23	月	勤労感謝の日						
24	火				ごはん	米菓 牛乳	白身魚のフライ ごまマヨ和え　味噌汁	りんごの蒸しパン 牛乳
25	水	おたのしみ会食　内科健診13:00～	お弁当いりません		ごはん	クラッカー 牛乳	ひじきの混ぜご飯　春巻き コーンソテー　すまし汁	焼きプリンタルト 牛乳
26	木	防災訓練			ごはん	米菓 牛乳	シーフードシチュー ドレッシングサラダ	ももゼリー 牛乳
27	金		布団持ち帰り		ごはん	バナナ 牛乳	酢豚 中華スープ　ブロッコリー	チーズ　クラッカー 牛乳
28	土						おやつ 野菜ジュース	
29	日							
30	月				ごはん	ビスケット 牛乳	切干大根と厚揚げの煮物 味噌汁　バナナ	揚げたこ焼き 牛乳

12月の予定　12日（土）/表現会

給食だより

味覚を育てる「だし」

和食に欠かせない「だし」のうま味は、料理の味を豊かにするだけでなく、減塩の効果もあります。乳幼児期はうま味を味わうことを通じて味覚の土台がつくられるので、この時期に様々な味を経験できるように心がけましょう。

