



ずっと猛暑が続いています。外に出て遊ぶ事もできない状況ですね。暑さ対策を行いながら、短くても水遊びを楽しみたいと思います。8月も熱中症に警戒しながらも水遊びで毎日を通すごします。

夏

職場でもお盆休みや夏休みがあり、お家の方も、いつもの時期よりたっぷり、子ども達と過ごせる機会が増えると思います。お休み中は、ケガや事故してお出かけの際は迷子などならないよう、十分注意してお過ごし下さいね！また生活リズムが乱れがちになりますが、普段通り早寝早起きを心がけ、1日3食をしっかり摂って健康的な生活を送りましょうね。



おともだち作

交通安全教室
8月4日(火)

県の交通安全教室があります。道路を歩く時、横断歩道を渡る時に気をつけることなど、教えて頂きます。これからたくさん出かける機会が増えてくると思います。交通ルールをしっかりと守って、毎日安全に過ごしたいですね。

また、登降園時には、駐車場にたくさんの車が行き来しています。子ども達の姿は小さくて、とても見えにくいので、1人で行かせずお子さんと一緒に手をつないで登降園して下さいね。



おともだち作

おねがい



- 夏は着替えが多くなります。下着(シャツ、パンツ)や服を多めに持たせて下さい。必ず、全ての持ち物に名前を書くよう、お願いします。
- 夏は足にもたっぷり汗をかきますね。登園用のズック洗いをお願いします。

おこめ収穫時期になりました



夏かせに
気をつけよう

今年も夏風邪が大流行しています。風邪の原因はほとんどがウイルスです。夏風邪は腸にウイルスがつきやすく、お腹の調子が悪くなりやすいです。感染したウイルスの違いによって、症状の特徴が異なります。

8/17(月)～9月下旬までお米の搬入期間のためJA東支店の前と倉庫駐車場は駐車禁止となります。

- ・ヘルパンギーナ(コクサッキー含むエンテロウイルス)
- ・手足口病(エンテロウイルス、コクサッキーウイルス)
- ・プール熱(アデノウイルス)

これらは夏風邪と呼ばれています。

手洗い、うがい、水分補給も効果的です。部屋の換気も行いながら、風邪の予防を心がけましょうね。

寝苦しい夜が続いていますが、就寝時のエアコンで体が冷えすぎないように気をつけましょう。

分校地区会館側に
駐車して下さい

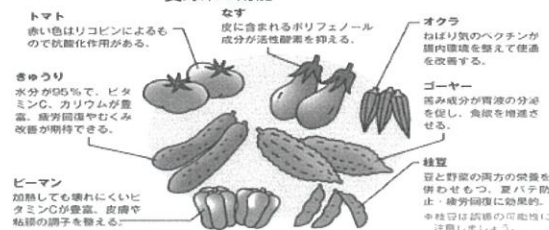


		予 定		注 意 事 項：持ち物・その他		レッド、オレンジ、イエロー		全 児					
						主食		午前のおやつ		昼の献立		午後のおやつ	
行事 予 定 表 。 給 食 献 立 表	1	土								おやつ 野菜ジュース			
	2	日											
	3	月					ごはん	ヨーグルト		きす天 ブロッコリー 豚汁 チーズ	米菓 クッキー 牛乳		
	4	火	県交通安全教室10:00～11:00				ごはん	ウエハース 牛乳		ボークビーンズ チンゲン菜ソテー	きな粉ホットケーキ 牛乳		
	5	水	お楽しみ会食（夏祭りごっこ）		お弁当いりません		ごはん	米菓 牛乳		カレーピラフ ツナ和え チキンナゲット スープ	ガリガリ君アイ 牛乳		
	6	木	おしゃべり英語 身体測定				ごはん	チーズ 牛乳		納豆春巻き 味噌汁 キャベツソテー	南瓜蒸しパン 牛乳		
	7	金		↓	布団持ち帰り		ごはん	クラッカー 牛乳		麻婆豆腐 ブロッコリー 中華スープ パナナ	プリン 牛乳		
	8	土								おやつ 野菜ジュース			
	9	日											
	10	月	希望保育				ごはん	オレンジ 牛乳		焼きそば わかめスープ チーズ	ヨーグルト		
	11	火											
	12	水	希望保育 ↑		お弁当、水筒持参			米菓 牛乳		お弁当	ウエハース りんごジュース		
	13	木	希望保育		お弁当、水筒持参			クッキー 牛乳		お弁当	米菓 牛乳		
	14	金	希望保育 ↓		お弁当、水筒持参			米菓 牛乳		お弁当	クッキー 飲むヨーグルト		
	15	土	旧盆							おやつ 野菜ジュース			
	16	日											
	17	月			全クラス諸費集金袋配布		パン	バナナ 牛乳		南瓜シチュー ハムときゅうりのサラダ	クッキー ビスコ 牛乳		
	18	火	かも丸文庫		全クラス諸費集金日		ごはん	米菓 牛乳		冷しゃぶサラダ 味噌汁 オレンジ	チーズ ビスケット 牛乳		
	19	水					ごはん	ビスケット 牛乳		なすの味噌炒め 玉子焼き すまし汁	ミルクくずもち 飲むヨーグルト		
	20	木	絵本貸出日				ごはん	ウエハース 牛乳		白身魚のフライ 春雨の酢の物 味噌汁	フルーツヨーグルト		
	21	金			布団持ち帰り		ごはん	ポーロ 牛乳		大豆入りカレースープ ベーコンソテー	ぶどうゼリー 牛乳		
	22	土								おやつ 野菜ジュース			
	23	日											
	24	月	絵本返却日				ごはん	ビスケット 牛乳		鶏肉の照り焼き マカロニサラダ トマトスープ	白玉団子 牛乳		
	25	火					ごはん	チーズ 牛乳		肉じゃが オレンジ キャベツと卵の炒め物	米菓 ビスコ 牛乳		
	26	水	園開放				ごはん	米菓 牛乳		春巻き 中華スープ ひじきのナムル	フルーツゼリー 飲むヨーグルト		
	27	木					ごはん	オレンジ 牛乳		南瓜そぼろ煮 そうめん汁 チーズ	クッキー 米菓 牛乳		
	28	金	スイミング ネイビー・ブルー		布団持ち帰り	お弁当いりません （カレーの日）	ごはん	米菓 牛乳		夏野菜カレーライス ドレッシングサラダ	ヨーグルト		
	29	土								おやつ 野菜ジュース			
	30	日											
	31	月					ごはん	ビスケット 牛乳		鶏肉の竜田揚げ 玉子スープ ブロッコリー和え	きな粉かりんとう 牛乳		
		9月の予定		保護者の方が参加する行事はありません									

9月の予定

保護者の方が参加する行事はありません

夏野菜の効能



～8月の献立より レシピご紹介～

なすの味噌炒め 2人分

★材料

豚肉120g 中なす1本 玉葱1/2個
ピーマン 1個 赤ピーマン 1/2個
味噌 大さじ1 三温糖 大さじ1
料理酒 小さじ1 しょう油 小さじ1/2

★作り方

- ①野菜を薄切りor千切りにする
- ②豚肉 野菜を油で炒める
- ③調味料を加えてさらに炒め仕上げる