



プール開きは、10日（金）です。持ち物はクラスごとにお知らせしますので、ご確認ください。

毎日お子様の様子をお知らせ下さい。
（グリーンクラス以上）

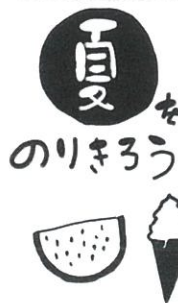
- ①熱を測る
- ②健康チェックカードを持ってくる
- ③調子が悪い時、プールを休む

おねがい

午睡中は汗ばむ事も多くなりますので、7月からは毎週布団の持ち帰りとなります。

おしらせ

8月10日（月）～14日（金）の期間は希望保育となります。保育時間は8:30～16:30です。
12日（水）～14日（金）はご両親様にお仕事の方のみです。また、この期間はお弁当日となります。ご理解、ご協力よろしくお願いします。



6月の参観日には、多くの保護者の皆様が参加して下さいました。ありがとうございました。保護者の方々の関心の深さを感じ取る事ができました。父母共に子育てに関わろうとする思いは感じつつ、職場の理解も得れる社会になった事は、とてもありがたいことです。
7月は七夕をはじめ、水遊びやプール遊びをして暑い夏を楽しく過ごします。



7月10日（金）加賀写真館のカメラマンが来てくれて、日常の遊び姿や、水遊びやプール開きの様子等を撮って下さいます。全クラス対象ですので、できるだけお休みしないようにして下さい。



おともだち作

全ての持ち物に大きく名前を書いて下さい

大好きなプールに毎日入るには、ご家庭の協力が欠かせません。水着や着替えの持ち帰りで、洗濯物が増えてしまいますがよろしくお願いします。



セタの短冊を配布します。お家で願い事を書いてきて下さい。

- ひもを付けてきてね！

織姫と彦星が年に一度、会えるセタの日。セタ飾りを作りながら、その由来を知っていくと、セタへの興味も深まっていきそうです。夏の星座を眺めながら、願い事を考えてみるのも良いですね。短冊を持ち帰りしますので、願い事を書いて持たせて下さい。



おともだち作

		予 定	注 意 事 項 : 持ち物・その他	全 児			
				主食	午前のおやつ	昼の献立	午後のおやつ
行事予定表	1	水		ごはん	ビスケット 牛乳	鶏肉のから揚げ カレーソテー 味噌汁	プリンタルト 飲むヨーグルト
	2	木	保育参観（グリーンクラス）	パン	米菓 牛乳	コーンシチュー ドレッシングサラダ	チーズ ビスケット 牛乳
	3	金	ズック、布団持ち帰り	ごはん	ウエハース 牛乳	鯖の生煮え 味噌汁 野菜炒め チーズ	レーズンホットケーキ 牛乳
	4	土			おやつ 野菜ジュース		
	5	日					
	6	月	歯科検診12:30～	ごはん	バナナ 牛乳	チキンカツ 伴三絲 味噌汁	米菓 クッキー 牛乳
	7	火	セタの集い お楽しみ会食 かも丸文庫	お弁当いりません	ごはん	スタミナごはん ハムカツ ブロッコリーサラダ 味噌汁	セタクレープ 飲むヨーグルト
	8	水	プール掃除（ネイビー） 身体測定 園開放	諸費集金袋配布 （ネイビー、ブルー）	ごはん	ぶどうゼリー 牛乳	スナックパン 牛乳
	9	木	おしゃべり英語	諸費集金日 （ネイビー、ブルー）	ごはん	ポロ 牛乳	チーズ クラッカー 牛乳
	10	金	全クラス写真日 プール開き	布団持ち帰り	ごはん	肉団子スープ きゅうりの酢の物 おやつ 野菜ジュース	キャロットホットケーキ 牛乳
給食表	11	土					
	12	日					
	13	月		ごはん	ウエハース 牛乳	スパニッシュオムレツ 野菜スープ ブロッコリー	プリン 牛乳
	14	火		ごはん	米菓 牛乳	豚肉の夏野菜炒め 味噌汁 粉吹手	チーズ蒸しパン 牛乳
	15	水		ごはん	米菓 牛乳	肉じゃが ひじきサラダ バナナ	白玉団子 牛乳
	16	木	絵本貸出日	ごはん	クラッカー 牛乳	イタリアンスパゲッティ わかめスープ ナゲット	フルーツボンチ 牛乳
	17	金	スイミング（ブルー、ネイビー）	お弁当いりません （カレーの日）	布団持ち帰り	ごはん	カレーライス ごまマヨ和え おやつ 野菜ジュース
	18	土					
	19	日					
	20	月	海の日				
献立表	21	火	絵本返却日	ごはん	プリン 牛乳	酢豚 チンゲン菜のスープ	米菓 ビスケット 牛乳
	22	水		ごはん	ビスケット 牛乳	さばのカレー風味揚げ 四色金平 コンソメスープ	みかんゼリー 牛乳
	23	木	防災訓練	ごはん	オレンジ 牛乳	豆腐とひじきの炒め煮 すまし汁 ポールウィンナー	ジャムサンド 牛乳
	24	金	ズック、布団持ち帰り	ごはん	ポロ 牛乳	青菜の卵とじ 味噌汁 バナナ	米菓 クッキー 牛乳
	25	土				おやつ 野菜ジュース	
	26	日					
	27	月		ごはん	オレンジ 牛乳	五目煮豆 すまし汁 蒸し焼売	きな粉ラスク 牛乳
	28	火	かも丸文庫	ごはん	チーズ 牛乳	白身魚の磯辺揚げ 小松菜ソテー レタススープ	米菓 ビスコ 牛乳
	29	水		ごはん	ビスケット 牛乳	すき焼き風煮 味噌汁 バナナ	フローズンヨーグルト
	30	木		ごはん	米菓 牛乳	鮭フライ マカロニサラダ 味噌汁	りんご蒸しパン 牛乳
	31	金	布団持ち帰り	ごはん	クラッカー 牛乳	おじゃがのマヨ炒め 揚げ餃子 味噌汁	クッキー 米菓 牛乳

・食育タイム・

きゅうりに多い成分はどれ？

- ① 水分
- ② あぶら
- ③ 砂糖

A ①水分

きゅうりはほとんどが水分で、体をひやしてくれます。



7月献立より ～おやつレシピご紹介～

きな粉ラスク（4人分）

★材料

フランスパン
バター
きな粉
三温糖
塩

1/3本
40g
30g
20g
少々

★作り方

- ①フランスパンを8mm程にスライス
- ②バターを鍋で火にかけ溶かす
- ③②にきな粉と三温糖を入れ混ぜる
- ④パンに③のきな粉バターを塗る
- ⑤140℃のオーブンで12～15分焼く