



衣替え

今月から9月いっぱいまで制服の着用はしません。そして園内では素足保育になります。今日の子は、昔に比べ外遊びが減っています。また、靴を履いての生活や、平坦な道ばかり歩いている為、土踏まずが形成されにくくなっているようです。夏の素足保育で足の裏を刺激して体を上手く支えられる足をつくっていきましょう！



素足保育



むし歯予防



6月4日は虫歯予防デーです。今月からブルーさんは、フッ化物洗口を始めます。乳歯が虫歯になると歯並びにも影響が出てくる場合があります。園ではフッ化物洗口で虫歯予防をし、お家では、歯ブラシを使って丁寧に仕上げ磨きをしてあげて下さいね。希望しない児童は水でうがいをお願いします。



おともだち作



おともだち作



6月は気温、湿度が高くなり、食中毒が増える時期です。予防に大切なのは、手洗いとうがいです。石けんをつけて、丁寧に洗いましょ。昼食のお弁当の白ごはんは蒸れると細菌が増えやすいので、よく冷ましてから蓋をしましょう。



5月中旬頃より暑くなったり、朝夕は急に寒くなったりして体温調整が難しい天候が続きますね。たけのこ掘り、新茶摘みやいちご狩り、芋苗植え等自然に関する行事は例年より4~5日間程早くなっているように感じます。しかし子どもにとっては今の時期はなるべく戸外に出て、自然の中で感じる学びや探索活動はとても大切な時間です。興味を持ってそれぞれの探索活動をそっと見守っていきたくと思っています。

保育参観 おいらせ



詳しい内容につきましては、後日お知らせします。

- 6月18日(木)
ブルークラス - 10:15~11:15
イエロークラス - 9:45~10:45
レッドクラス - 9:30~10:20

- 6月24日(水)
ネイビークラス - 10:20~11:20
オレンジクラス - 9:40~10:25

環境への配慮や資源価格高騰の影響を踏まえ今後はお便りをパピーナにてお届けいたします。(行事によっては、プリントを配布します) お見逃しなく、チェックをお願いします。園だよりはプリントをお渡ししますが、A4サイズに変更します。

あさごはん 毎日食べますか？



朝食は身体を動かすためのエネルギー、そして水分も含まれているため、脱水予防にもなります。これから暑くなってきました！朝ごはんを食べて元気に過ごしましょう。



お願いとお知らせ

- 暑くなりましたので、午睡用のタオルケットを持てきて下さい。
- グリーンクラス以上は内履ズックを洗って持ってきて下さい。地震の時など履いて避難できるように、園で保管します。
- 行事の変更です。分校小学校の就学時健診と重なるため、園外保育の日程が変更になりました。
- 園外保育 10月22日(木) → 10月20日(火)
- 分校小学校 就学時健診 10月22日(木)

		予 定	注意事項：持ち物・その他	全 児			
				主 食	午前のおやつ	昼の献立	午後のおやつ
行事予定表	1 月	衣替え 素足保育 フッ化物洗口開始 (ブルークラス)		パン	ビスケット 牛乳	グリーンシチュー ドレッシングサラダ	きな粉ホットケーキ 牛乳
	2 火			ごはん	米菓 牛乳	かに玉 ブロッコリー 春雨スープ チーズ	みかんゼリー 牛乳
	3 水	七夕書道 (ネイビー)		ごはん	ボーロ 牛乳	豚肉の味噌炒め すまし汁 パナナ	米菓 ビスケット 牛乳
	4 木	お茶会 絵本貸出日		ごはん	クラッカー 牛乳	ミニ春巻き 青菜のお浸し 味噌汁	プリン 牛乳
	5 金		ズック持ち帰り	ごはん	ぶどうゼリー 牛乳	鶏肉の柳川風煮 チンゲン菜のソテー オレンジ	スナックパン 飲むヨーグルト
	6 土					おやつ 野菜ジュース	
	7 日						
	8 月	絵本返却日 身体測定		ごはん	オレンジ 牛乳	ちくわの磯辺揚げ スパゲッティソテー 味噌汁	豆乳くずもち 牛乳
	9 火		全クラス諸費集金袋配布	ごはん	バナナ 牛乳	赤魚の煮付け 野菜炒め 味噌汁	ぶどうゼリー 牛乳
	10 水	園開放	全クラス諸費集金日	ごはん	クッキー 牛乳	新じゃがのそぼろ煮 キャベツのマヨ和え パナナ	レーズン蒸しパン 牛乳
	11 木	おしゃべり英語		ごはん	プリン 牛乳	炒り豆腐 わかめうどん汁 ウインナー	米菓 クッキー 牛乳
	12 金		布団持ち帰り	ごはん	米菓 牛乳	ささ身フライ 味噌汁 コールスローサラダ	ホットケーキ 牛乳
	13 土					おやつ 野菜ジュース	
	14 日						
給食献立表	15 月	視力聴力検査		ごはん	チーズ 牛乳	豆腐ハンバーグ わかめスープ ブロッコリー	米菓 クッキー 牛乳
	16 火	かも丸文庫	お弁当いりません (カレーの日)	ごはん	米菓 牛乳	チキンカレーライス ブロッコリーサラダ	ヨーグルト
	17 水			ごはん	みかんゼリー 牛乳	鮭の野菜あんかけ 味噌汁 チーズ	米菓 クッキー 牛乳
	18 木	保育参観日 (ブルー、イエロー、レッド)		ごはん	バナナ 牛乳	チンジャオロース 揚げ餃子 中華スープ	コーン蒸しパン 牛乳
	19 金		ズック持ち帰り	ごはん	ウエハース 牛乳	車麩の玉子とじ もやしの酢の物 パナナ	青のりピーンズ 牛乳
	20 土					おやつ 野菜ジュース	
	21 日						
	22 月			ごはん	ビスケット 牛乳	白身魚のフライ マカロニサラダ 豆腐スープ	ももゼリー 牛乳
	23 火	防災訓練立会い訓練		ごはん	クッキー 牛乳	江戸っ子煮 にんじん焼売 味噌汁	フライドポテト 牛乳
	24 水	保育参観日 (ネイビー、オレンジ)		ごはん	米菓 牛乳	揚げ鶏肉のトマト煮 ポテトスープ ブロッコリー	チーズ クラッカー 牛乳
	25 木			ごはん	バナナ 牛乳	じゃが芋金平 卵焼き すまし汁	チーズビスケット 牛乳
	26 金	お楽しみ会食	お弁当いりません 布団持ち帰り	ごはん	ヨーグルト	わかめごはん チキンカツ 人参しりしり 味噌汁	ブルーベリークレープ 牛乳
	27 土					おやつ 野菜ジュース	
	28 日						
	29 月			ごはん	米菓 牛乳	和風スパゲッティ 豆腐スープ ブロッコリー	ジャムサンド 牛乳
	30 火			ごはん	バナナ 牛乳	ササモμφライ 味噌汁 キャベツと小松菜の和え物	米菓 クッキー 牛乳

7月の予定

保育参観/2日(木) 午前 グリーンクラス



給食献立

保育園では、1~2歳児は、1日2回のおやつ+昼食で1日のエネルギー必要量のうち、50~55%が摂取できるように提供しています。3~5歳児は、1日1回のおやつ+昼食で1日のエネルギー必要量のうち40~45%を摂取できるように提供しています。ご家庭では、朝食と夕食で残りの必要量を摂取していただくようお願いします。

6月のおやつより レシピご紹介

チーズビスケット (2人分)

★材料

- 小麦粉 60g
- バター 12g
- 塩 少々
- 粉チーズ 6g
- 牛乳 30cc
- サラダ油 適量

★作り方

- ①材料を全てよく混ぜてこねる。
- ②棒状にしてラップでくるむ。
- ③冷凍庫で1~2時間凍らす。
- ④5~7mmの厚さにカットして、160℃の油できつね色に揚げる。