



4月に新学期が始まり、新入・進級してから、もう1か月が過ぎました。近頃では、新しい生活にも、環境にも慣れ生活の流れをつかんできている様子です。5月のゴールデンウィークが過ぎた頃から、過ごしやすい日も増えてくるので、戸外に出てみようと思います。草花や虫、土の中から何か発見出来たらいいなー！楽しみです。



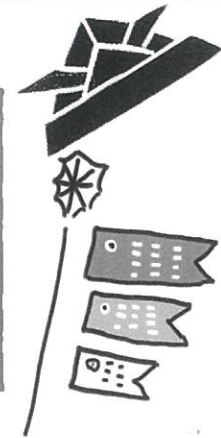
今月22日（金）に尿検査があります。（グリーンクラス、ブルークラス、ネイビークラス）
前日21日（木）に容器を配布します。
忘れずに提出をお願いします。



おともだち作



21日（木）から絵本の貸出しを始めます。6月以降は基本的に月1～2回木曜日を予定しています。返却日は翌週の月曜日なのでお忘れなく！子ども達が好きな絵本を選んで持ち帰ります。お母さんと一緒に絵本を見て、親子の触れ合いの時間として楽しんで下さいね。



こどもの日

5月5日は「こどもの日」です。こどもの日にはこいのぼりをあげたり、人形を飾ったりして、子ども達の成長を願います。柏餅は子孫繁栄、ちまきには悪いものから守ってくれる力があるなど、一つ一つに意味があることを知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。



今月は

遠藤利彦先生

インタビュー特集です！！

『東京大学大学院教育学研究科教授』

● Q 具体的にはどのような「遊び」が発達に関わってくるのでしょうか

“一人遊びに熱中するとき
子どもは「孤独な科学者」のように
頭をつかっている”



Q 「一人遊び」のほか、頭を使う遊びにはどんなものがありますか

“集団遊びでぶつかり
駆け引きをしながら
「社交的な法律家」のような姿を見る”



乳幼児の場合は「一人遊び」が中心になります。例えば、積み木を高く積み上げるためには、どの積み木の上にどの形の積み木を載せたらいいのか、...といった仮説を立てて、実際にやってみる。このような一人遊びに夢中になっている子どもは「孤独な科学者」に例えられます。一人黙々といろいろなものに取り組み、さまざまな仮説を立てて、それが正しいか実験を通して確かめるといったことを行なっているからです。大人から見ると、延々と同じことを繰り返しているように見えるかも知れませんが、一人遊びに没頭している時、実は子どもは頭をよく使っているのです。そして仮説通りに試して成功した時は、子どもにとって一番嬉しいことです。いわゆる達成感ですね。質の高い喜びです。これを体験した子はさらにいろいろな仮説を立てて実験するようになる。当然失敗もしますが、くじけずにまた仮説を立て直して実験するようになります。

集団遊びは、コミュニケーションを取りながら、仲間と何かするのです。複数の子どもがいれば、それぞれ違った思いで遊びをするので、当然、ぶつかっていざこざが発生する事も。ただ意外と子どもはぶつかり合いながらも、引いたり主張したりという駆け引きをしている。この姿を「社交的な法律家」と呼んでいます。人と積極的に関わりながら、交渉して揉めごとを解決するプロフェッショナルという意味です。つまり一人遊び、集団遊びという2種類の遊びに没頭している時に、子どもは最も頭を使っています。情報処理の力、系統立てて物事を考えぬく力、想像力、何かを作り出す創造力といった力が育まれていきます。遊びの中で頭を使うことで、自然な形で地頭が鍛えられていくのです。

	予定	注意事項：持ち物・その他	レッド、オレンジ、イエロー		全児	
			主食	午前のおやつ	昼の献立	午後のおやつ
1	金	ズック持ち帰り	ごはん	米菓 牛乳	さば竜田揚げ 味噌汁 酢の物 チーズ	プリン 牛乳
2	土				おやつ 野菜ジュース	
3	日	憲法記念日				
4	月	みどりの日				
5	火	こどもの日				
6	水	振替休日				
7	木	身体測定	ごはん	ビスケット 牛乳	鶏肉の竜田揚げ ひじきサラダ 味噌汁	チーズ クラッカー 牛乳
8	金	ズック持ち帰り	ごはん	クッキー 牛乳	生揚げの味噌炒め かきたま汁 オレンジ	レーズンホットケーキ 牛乳
9	土				おやつ 野菜ジュース	
10	日					
11	月	防災訓練	パン	米菓 牛乳	シーフードシチュー ドレッシングサラダ	きなこかりんとう 牛乳
12	火	おじいちゃんとおそぼう（ネイビークラス）	ごはん	オレンジ 牛乳	納豆春巻き 味噌汁 キャベツとツナのサラダ	米菓 クラッカー 牛乳
13	水	園開放	ごはん	米菓 牛乳	煮込みハンバーグ わかめスープ ブロッコリー	プリン 牛乳
14	木	おしゃべり英語	ごはん	バナナ 牛乳	白身魚のフライ エッグサラダ 味噌汁	チーズ蒸しパン 牛乳
15	金	布団持ち帰り	ごはん	クッキー 牛乳	すき焼き風煮 ブロッコリー和え チーズ	米菓 ビスケット 牛乳
16	土				おやつ 野菜ジュース	
17	日					
18	月		ごはん	ヨーグルト	チキンカツ もやしソテー 味噌汁	ワッフル 牛乳
19	火	バス遠足集金袋配布	ごはん	チーズ 牛乳	スパニッシュオムレツ ビーフンスープ ブロッコリー	みかんゼリー 牛乳
20	水	バス遠足集金日	ごはん	バナナ 牛乳	豚肉の生姜焼き キャベツ和え、味噌汁	揚げたて焼き 牛乳
21	木	お楽しみ会食 絵本貸出日	ごはん	米菓 牛乳	チキンピラフ、スープ かぼちゃコロッケ ツナ和え	フルーツボンチ 飲むヨーグルト
22	金	尿検査（前期）	ごはん	オレンジ 牛乳	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 味噌汁	ジャムサンド 牛乳
23	土				おやつ 野菜ジュース	
24	日					
25	月	絵本返却日	ごはん	米菓 牛乳	豚肉とごぼうのしぐれ煮 うどん汁 ブロッコリー	スティックパン 牛乳
26	火	かも丸文庫	ごはん	クラッカー 牛乳	カレーライス ツナサラダ	ヨーグルト
27	水	内科検診 13:00～	ごはん	米菓 牛乳	肉三州煮 ごま和え バナナ	フレンチトースト 牛乳
28	木		ごはん	ウエハース 牛乳	赤魚の揚げからめ ごまマヨ和え 豚汁	キャロットホットケーキ 牛乳
29	金	親子バス遠足（芝政ワールド）	ごはん		手作り弁当 （親子遠足）	おやつ詰め合わせ
30	土				おやつ 野菜ジュース	
31	日					

6月の予定

保育参観/18日（木）午前 ブルー、イエロー、レッド 24日（水）午前 ネイビー、オレンジ

食育クイズ

Q 黄色いバナナの皮は時間が経つとどんな色に変わりますか？

- ① 赤色
- ② 緑色
- ③ 黒色

A ③ 黒

バナナの皮は緑色からだんだんと黄色になり、黒い点が出始めたころがいちばん甘くなります。黒い斑点はシュガースポットと呼ばれます。



5月の献立より レシピご紹介

納豆春巻き（4人分）

- ★材料
 - ひきわり納豆 60g
 - ちりめんじゃこ 8g
 - 葱 12g
 - ひめひじき 2g
 - しょう油 4g
 - 春巻きの皮 4枚
 - 揚げ油 適量
- ★作り方
 - ①材料を合わせてよく混ぜる。
 - ②①を4等分にして春巻きの皮でまく。
 - ③170℃の油できつ色になるまで揚げる。