



2月は節分と立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます。1月末にはドカンと雪が降りました。おかげで子ども達は大好きな雪遊びを充分に楽しみました。冬の遊びを通して自然の不思議さや春への季節の移り変わりに関心を持って欲しいと思っています。



おともだち作

清心こども園 ご利用状況調査 アンケート



今年度も保護者の皆様のご協力のおかげで行事も無事に行うことができ、大変嬉しく思っています。また、清心こども園のご利用状況調査アンケートにご協力頂きありがとうございました。



ネイビークラス、ブルークラスで小松のカブッキーランドへ行きます！

すくすくひろばのわくわくゾーンでは、ままごとや知育玩具で遊んだり、どきどきゾーンでは大きく体を動かして、思いっきり遊んだりして楽しむことができます。

●遠足、お弁当について

各クラス以下の内容となっています。

お間違えのないように、確認して下さいね。

2/20(金)
9:30出発



やや南

南南東

節分は季節の変わり目で、立春から季節は春になります。節分の日、は、悪いものや災いを鬼に例えて追い払い、年の数だけ豆を食べて一年間元気に過ごせるようにします。お家で豆まきをして、楽しんで下さいね。



恵方巻きを節分の日とその年の恵方を向いて、願い事を思い浮かべながら、無言で食べます。切り分けたり、途中で食べるのをやめるのは「縁が切れる」と言われています。また、無言で食べる事は「福が口から逃げない」という意味を持っています。家族で手作りして食べるのも楽しいですね。



おともだち作

2/6(金) 13:30～ R8年度 4、5、6月に入園されるお子さんの入園説明会を行います。

3/11(水) 13:30～ 新入児、入園前の事前面談予定

3/31(火) 新年度準備をさせていただきます。

通常保育時間の16:30のお迎えにご協力をお願い致します。都合がつかない場合はご相談下さい。



子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとることが大切です。笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、作り笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族や色々な人と会話をし、楽しんで笑って過ごしましょう～！

良い姿勢を保つには

良い姿勢とは、全身の力を抜いて、頭のとっぺんを上に向けて伸ばした状態です。戸外で体を動かして骨や筋肉を鍛え、良い姿勢を保つようにしましょう。背骨の中には、脳と体をつなぐ大切な神経が入っています。

- ・寝転がってテレビを見る
- ・食事の時、ひじをついて食べる
- ・歩く時に体が傾いている

など、姿勢が悪いと体の発育に影響が出てくるので、気をつけましょう！

		予 定	注意事項：持ち物・その他	レッド、オレンジ、イエロー		全 児	
				主食	午前のおやつ	昼の献立	午後のおやつ
1	日						
2	月			ごはん	ビスケット 牛乳	鶏肉の柳川風煮 味噌汁 パナナ	大豆と小魚の揚げからめ 牛乳
3	火	節分の集い お楽しみ会食 全クラス写真撮影	お弁当いりません	ごはん	クラッカー 牛乳	大豆ごはん チキンカツ ブロッコリー和え 味噌汁	米菓 クッキー 牛乳
4	水	立春		パン	バナナ 牛乳	マカロニシチュー ドレッシングサラダ	フライドポテト 牛乳
5	木	おしゃべり英語 身体測定 分校小新一年生を迎える会13:05～13:50		ごはん	米菓 牛乳	豚肉のごま風味焼き ポテトサラダ 味噌汁	ブルーベリークレープ 牛乳
6	金	仮入園 13:30～	ズック持ち帰り	ごはん	クラッカー 牛乳	鮭フライ 吉野汁 きんぴらごぼう	ウエハース 米菓 牛乳
7	土					おやつ 野菜ジュース	
8	日						
9	月		全クラス集金袋配布	ごはん	ももゼリー 牛乳	白身魚トマトソースかけ もやしスープ チーズ	きな粉ホットケーキ 牛乳
10	火	かも丸文庫	全クラス集金日	ごはん	チーズ 牛乳	肉団子入りスープ 切干大根のナムル	ぶどうゼリー 牛乳
11	水	建国記念日					
12	木	絵本貸出日 お別れお茶会		ごはん	クラッカー 牛乳	金時豆 味噌汁 春雨の酢の物	りんごドーナツ 牛乳
13	金		布団持ち帰り	ごはん	ボーロ 牛乳	豚肉とごぼうの味噌煮 きつねうどん	米菓 クッキー 牛乳
14	土					おやつ 野菜ジュース	
15	日						
16	月	絵本返却日		ごはん	チーズ 牛乳	春巻き 中華スープ 野菜ソテー	米菓 クッキー 飲むヨーグルト
17	火			ごはん	ヨーグルト	赤魚の煮付け 鶏肉と大根の炒め煮 味噌汁	チーズ蒸しパン 牛乳
18	水		お弁当いりません (カレーの日)	ごはん	バナナ 牛乳	シーフードカレー グリーンサラダ	ヨーグルト
19	木	絵本貸出日		ごはん	オレンジ 牛乳	酢豚 かきたまスープ	白玉団子 牛乳
20	金	おもいで遠足(カブッキーランド)	ズック持ち帰り 給食オレンジ・レッドのみ	ごはん	ビスケット 牛乳	じゃが芋のそぼろ煮 ふわふわ汁 パナナ	米菓 ビスコ 牛乳
21	土					おやつ 野菜ジュース	
22	日						
23	月	天皇誕生日					
24	火	絵本返却日 防災訓練		ごはん	米菓 牛乳	スパニッシュオムレツ チンゲン菜スープ ブロッコリー	プリン 牛乳
25	水			ごはん	オレンジ 牛乳	江戸っ子煮 揚げ餃子 味噌汁	豆乳くずもち 牛乳
26	木			ごはん	ぶどうゼリー 牛乳	鶏肉の竜田揚げ 春雨サラダ 味噌汁	チーズ クラッカー 牛乳
27	金		布団持ち帰り	ごはん	米菓 牛乳	味噌おでん チーズ 焼売 ブロッコリー	バナナ 飲むヨーグルト
28	土					おやつ 野菜ジュース	
3月の予定		7日(土)/愛育会清掃奉仕作業 愛育会新旧役員会 20日(金)/卒園式 31日(火)/新年度準備のため16:30降園					



節分

春を迎える立春の前日(2026年は2月3日)を「節分」と呼んでいます。鬼(悪い気)を追いつくために煎った豆をまき、年の数だけ豆を食べます。恵方巻は吉方(2026年は南南東)を剥いて太巻きを丸かじりする風習です。



～2月の献立より レシピご紹介～

鶏肉と大根の炒め煮(5人分)

☆材料

鶏もも肉 150g
大根 1/4本
人参 1/2本
青菜 1/2株
ごま油 5cc
しょう油 10cc
みりん 5cc

☆作り方

- ①大根 人参を乱切り又は短冊切りにする
- ②青菜は塩茹でし、1cm程にカットする
- ③鶏肉 大根 人参をごま油で炒める
- ④青菜を加える
- ⑤しょう油 みりん で味を整える