



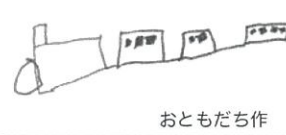
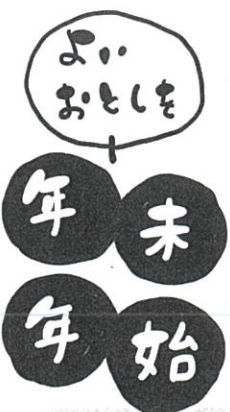
表現会は、2部制で行います。

1部 (9:00~10:00) /イエロー、ブルークラス
2部 (10:30~11:30) /グリーン、ネイビークラス

●プログラムと表現会についてのご希望は後日配布します。
今年も、前列の席と後列のビデオ席は、優先保護者席にします。出番のお子様のご家族が観覧する席としますので、プログラム順に交代して下さい。どちらの席も、一家族1名とさせていただきます。フリースペースも設けてありますので、ご自由にお座り下さい。お子様の登園時間に合わせてお越し下さい。



一年で最も夜が長く、昼の短い日が冬至です。冬至の日にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、風邪を引きにくくなると言われています。寒くなるとこれからの時季、体を温めて風邪に負けない強い体を作りましょう。



今年もありがとうございました。来年もよろしくお願いします。皆様にとって、良い年になりますように！

年末年始のお休み

12月28日(日)~1月4日(日)

今月の表現会では、踊ったり演じたり合奏したりと、練習から本番まで一人ひとりが主役となり、一生懸命に取り組んでいる姿が見られます。当日は大勢のお客様の前で、上手に表現出来ることを期待して、子ども達それぞれが満足感や達成感を味わってほしいと願っています。

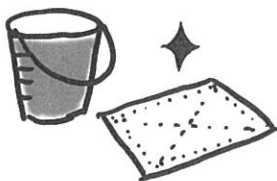
一年に一度、子ども達のために遠い所からきてくれるサンタクロース。子ども達は「早く来ないかなー」と楽しみに待っています。園でも25日(木)には、クリスマス会を行います。園にもサンタクロースがプレゼントを持って来てくれるかな？
●表現会のお土産とクリスマスプレゼントは愛育会より頂きます。

卒園記念写真



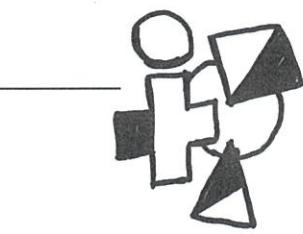
12月11日(木) 午前9:30からネイビークラスの卒園写真を撮ります。全員で撮影が出来るように、体調に気を付けて下さい。

みんなで大掃除



年末が近づき、もうすぐ今年も終わろうとしています。今月は子ども達と一緒に園内の大掃除をします。お家でも気持ちよく新しい年を迎えるために、子どもと一緒におもちゃの整理整頓や拭き掃除などしてみるといいですね。

かぜ! 気を付け!



元気に過ごせるように、日頃から気をつけましょう。

- ・うがい、手洗いをしましょう
- ・室内の温度や湿度に気をつけましょう
- ・早寝、早起きをしましょう
- ・ごはんをしっかり食べて体力をつけておきましょう!

		予	定	注意事項: 持ち物・その他	全 児			
					主食	午前のおやつ	昼の献立	午後のおやつ
行事予定表・給食献立表	1月				ごはん	ウエハース牛乳	麻婆豆腐 ビーフンスープ ブロッコリー	コーン蒸しパン牛乳
	2火	表現会予行練習		お弁当いりません(カレーの日)	ごはん	米菓牛乳	カレーライス キャベツサラダ	ヨーグルト
	3水				ごはん	ビスケット牛乳	豚肉の味噌炒め 粉ふき芋 のっぺい汁	米菓 クッキー牛乳
	4木				ごはん	クラッカー牛乳	コンソメスープパスタ ひじきサラダ みかん	大学芋牛乳
	5金			布団持ち帰り	ごはん	チーズ牛乳	おでん 味噌汁 パナナ	きな粉ホットケーキ牛乳
	6土	表現会					りんごジュース	
	7日							
	8月	身体測定			ごはん	クッキー牛乳	鶏肉と大根の炒め煮 味噌汁 ブロッコリー チーズ	フライドポテト牛乳
	9火	かも丸文庫 おじいちゃんツリー作り(ネイビー)		諸費集金袋配布(全クラス)	ごはん	ヨーグルト	サーモンフライ コールスローサラダ 豚汁	チーズ 米菓牛乳
	10水	卒園写真撮影(ネイビークラス)		諸費集金日(全クラス)	ごはん	バナナ牛乳	赤魚の煮つけ 春雨サラダ 味噌汁	フルーツヨーグルト
	11木	絵本貸出日 分校小1年生と交流会13:05~(ネイビー)			ごはん	米菓牛乳	スパニッシュオムレツ 豆腐スープ ブロッコリー	スナックパン牛乳
	12金			ズック持ち帰り	ごはん	みかん牛乳	ボークビーンズ たまごスープ チーズ	プリン牛乳
	13土						おやつ 野菜ジュース	
	14日							
	15月	絵本返却日 視力聴力検査			ごはん	米菓牛乳	チキンカツ ブロッコリー和え 味噌汁	米菓 クッキー 飲むヨーグルト
	16火	園開放			ごはん	クッキー牛乳	肉じゃが じゃこ和え パナナ	みかんゼリー牛乳
	17水				ごはん	ヨーグルト	煮込みハンバーグ ポテトスープ ブロッコリー	バームクーヘン牛乳
	18木	人権よみきかせ絵本 10:30~11:00			ごはん	米菓牛乳	車麩の玉子とじ 小松菜ソテー	米菓 チーズ 飲むヨーグルト
	19金			布団持ち帰り	ごはん	クラッカー牛乳	白身魚フライ マカロニサラダ 味噌汁	ミルクくずもち牛乳
	20土						おやつ 野菜ジュース	
	21日	冬至						
	22月				ごはん	ビスケット牛乳	さばの竜田揚げ ごま酢和え すまし汁	南瓜蒸しパン牛乳
	23火	防災訓練			ごはん	みかんゼリー牛乳	豚肉と野菜の炒め物 親子うどん	米菓 ビスケット牛乳
	24水				ごはん	ウエハース牛乳	白菜のクリーム煮 ドレッシングサラダ	クリスマスゼリー牛乳
	25木	クリスマス会 お楽しみ会食	お弁当いりません		ごはん	チーズ牛乳	チキンライス エビフライ ポテトフライ 白菜のスープ	手作りケーキ牛乳
	26金	お正月準備	ズック・お布団持ち帰り		ごはん	オレンジ牛乳	大豆入りカレースープ スパゲッティサラダ	梨ランスゼリー牛乳
	27土						おやつ 野菜ジュース	
	28日							
	29月							
	30火							
	31水							
	1月の予定		21日(水) /保育参観(ネイビー午後、イエロークラス午前)					



食育クイズ

Q:11月~12月ごろに旬を迎える魚の「ししゃも」。

食べられない部位はある？

- ① 頭 ② 背骨 ③ 全部食べられる

A: ③ 全部食べられる

ししゃもは頭から背骨、内臓、しっぽまで全部食べられる魚です。よく噛んで、ししゃもの栄養を丸ごといただきましょう。



★材料 (5人分)

茹で大豆 150g
豚肉(もも) 100g
じゃが芋 2個
玉葱 1個
人参 1/3本
むき枝豆 25g
ホールコーン 35g
サラダ油

~12月献立より レシピご紹介~ 「ボークビーンズ」

★作り方

①野菜をサイコロ状にカットして豚肉とサラダ油で炒める

②大豆 枝豆 コーン 調味料、水を加えて煮込む

ケチャップ 大さじ2
トマトピューレ 大さじ2
コンソメ 1個
ソース 小さじ1
三温糖 大さじ1
塩コショウ 少々