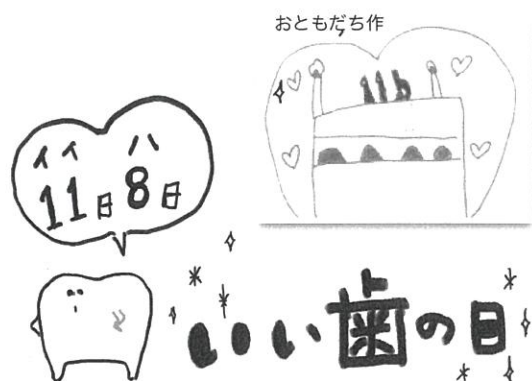




内科検診 12日(水) 13時00分～
歯科検診 17日(月) 12時30分～



11月8日は、語呂合わせで「いい歯の日」です。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という、口の中の健康を呼びかけています。17日(月)には園でも歯科検診があります。虫歯があった場合は、早めに受診して下さい。また、お家で使っている歯ブラシの毛先が開いてきている時は、新しいものに変えて下さいね。

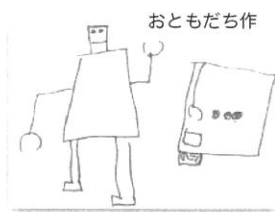
予防接種

インフルエンザの予防接種は打っていますか？重症化や合併症のリスクが軽減されているので、かかりつけの小児科医と相談して、計画的に受けましょう。感染症が増える季節。うがい手洗いと水分補給をしっかりと行い、換気をしながら、みんなで感染予防を行いましょう！！

おねがひ

予防接種を行う場合は、登園前ではなく、降園後やお休みの日に行かれるよう、お願いします。

10月下旬より、ようやく気温が下がり紅葉も色づき始め、秋本番となりました。近頃は、園庭に出て遊ぶ日も多くなり、自然の変化に気づきや発見があるようです。友達との交流も活発になり、ちょっとした気づきも共有出来るように援助していきたいと思っています。



清掃奉仕作業

11月8日(土)に愛育会の清掃奉仕作業を行います。今回欠席された保護者の方とネイビークラスの保護者の方は令和8年3月7日(土)に予定をしていますのでお願いします。



あつぎ



おいしいお芋

先月の15日(水)には打越町の北出さんの畑で、おじいちゃんとおばあちゃんに協力して頂いて、お芋掘りをしました。また、21日(火)には、「あのかがやきいも」が来園し、高橋屋のおじいちゃんとおばあちゃんに、美味しくお芋を焼いて頂きました。ありがとうございました。



しちごさん

七五三は子どもの健やかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。千歳飴は江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生き出来ますように」という願いを込めて、細長く作られています。

いつの時代でも、子ども達に「元気に育って欲しい」という願いは変わらないものですね。

		予 定	注意事項：持ち物・その他	全 児			
				主食	午前のおやつ	昼の献立	午後のおやつ
1	土						
2	日						
3	月	文化の日					
4	火	スイミング(ブルー) 園開放		ごはん	バナナ牛乳	豚肉の生姜焼き じゃこソテー ポテトスープ	揚げたこ焼き牛乳
5	水	高塚町高齢者サロン「きてかいの」13:30～(ネイビー)	お弁当いりません(カレーの日)	ごはん	チーズ牛乳	チキンカレーライス ツナサラダ	ヨーグルト
6	木	おしゃべり英語 身体測定		ごはん	米菓牛乳	豆腐ハンバーグ 味噌汁 ブロッコリー	フライドポテト牛乳
7	金	布団持ち帰り	諸費集金袋配布 ネイビー、ブルー	ごはん	ウエハース牛乳	チキンカツ おじゃがのマヨ炒め 味噌汁	ブルーベリークレープ 飲むヨーグルト
8	土	清掃奉仕作業 8:30～1時間程度				おやつ 野菜ジュース	
9	日						
10	月		諸費集金日 ネイビー、ブルー	ごはん	ヨーグルト	納豆春巻き キャベツソテー 味噌汁	白玉団子牛乳
11	火			ごはん	ボーロ牛乳	赤魚の揚げからめ 酢の物 味噌汁	米菓 クッキー牛乳
12	水	防火広報クラブ10:30～ 内科検診 13:00～ お茶会(ネイビー)		ごはん	米菓牛乳	肉団子入りスープ もやしソテー バナナ	キャロットホットケーキ牛乳
13	木	絵本貸出日(オレンジクラススタート)		ごはん	チーズ牛乳	お好み焼き風卵焼き 味噌汁 ブロッコリー和え	大学芋牛乳
14	金		ズック持ち帰り	ごはん	ビスケット牛乳	鶏肉の竜田揚げ さつま芋サラダ 味噌汁	ぶどうゼリー牛乳
15	土	七五三				おやつ 野菜ジュース	
16	日						
17	月	絵本返却日 ネイビーケーブルTV放送日 歯科検診12:30～		ごはん	クラッカー牛乳	イタリアンスパゲティ たまごスープ チキンナゲット	プリン牛乳
18	火	かも丸文庫		ごはん	ウエハース牛乳	五目煮豆 蒸し焼売 すまし汁	チーズ蒸しパン牛乳
19	水	保育参観(レッド、オレンジクラス)		ごはん	米菓牛乳	豚肉とごぼうのしぐれ煮 きつねうどん バナナ	フレンチトースト牛乳
20	木	ピカチュウ来園10:00～		ごはん	オレンジ牛乳	鮭のチャンチャン焼き風 むらくも汁	米菓 クッキー牛乳
21	金	防災訓練	布団持ち帰り	ごはん	バナナ牛乳	酢豚 中華スープ	チーズ クラッカー牛乳
22	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	
23	日	勤労感謝の日					
24	月	振替休日					
25	火			ごはん	米菓牛乳	白身魚のフライ ごまマヨ和え 味噌汁	りんごの蒸しパン牛乳
26	水	おたのしみ会食	お弁当いりません	ごはん	クラッカー牛乳	ひじきの混ぜご飯 春巻き コーンソテー すまし汁	カステラ牛乳
27	木	絵本貸出日		パン	米菓牛乳	シーフードシチュー ドレッシングサラダ	レーズンホットケーキ牛乳
28	金		ズック持ち帰り	ごはん	ビスケット牛乳	親子煮 もやしの酢の物 チーズ	バナナ 飲むヨーグルト
29	土					おやつ 野菜ジュース	
30	日						
		12月の予定	6日(土)/表現会				

給食だより

おやつは、食事の前に食べすぎたり、時間を決めずじだら食べたりすると大切な3度のごはんがきちんと食べられなくなります。おやつを食べるときには、量や時間を決めて食べるようにしましょう。

