



9月になっても終わりが見えない猛暑日が続いています。この暑さが、いつまで続くのかと少し不安になってきますね。毎日この暑さと戦いながら体調に十分注意し、無理なく過ごしていきます。

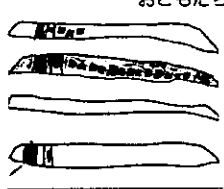
9月
3日(水) 4日(木)
2日間

市より「グッドマナーキャンペーン」の参加依頼がありましたので、愛育会役員の方々にご協力をいただき、「挨拶運動」を行いたいと思います。朝は、1日の始まりです。子ども達が朝から元気な「あいさつ」をして1日気持ちよく過ごせるよう、大人が率先して取り組みましょう。保護者の皆さまもご協力をお願いします。

おはよう

Good!
グッドマナー
キャンペーン

おともだち作



おわがい

運動会の練習が始まりますので以下についてお願いします！

- ・動きやすい服装や、走りやすい靴を持ってくる下さい。
- ・毎週火曜日は体操服着用で登園して下さい。
- ・着替えは多めに持たせて下さい。
- ・靴のサイズの確認をお願いします。

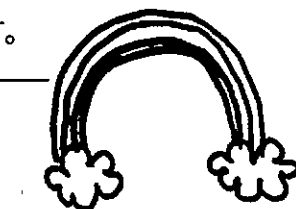
駐車場について
8/18(月)~9月下旬まで

8月末よりお米の搬入等のため、JA東支店前と倉庫駐車場は全ての場所において駐車禁止となります。お米を乗せた大型トラックが通りとても危険です。

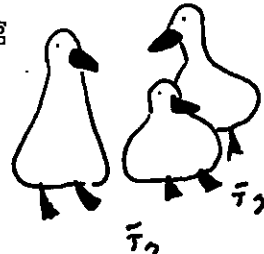
9月下旬まで送迎の際は、地区会館横の駐車場のみご利用していただく事になります。

車の出入りが多くなりますので、送迎の際は十分注意して登園して下さい。

また、お子様を駐車場で遊ばせないようご注意ください。ご協力よろしくお願いします。



おともだち作



絵本いただきました。

分校町の南出さんより、たくさんの絵本を寄付して頂きました。大事に読みたいと思います。ありがとうございました！



		予 定	注意事項：持ち物・その他	全 児			
				主食	午前のおやつ	昼の献立	午後のおやつ
1	月	防災の日		ごはん	米菓 牛乳	スパニッシュオムレツ わかめスープ ブロッコリー	チーズ蒸しパン 牛乳
2	火	スイミング(ネイビー) 園開放	お弁当いりません (カレーの日)	ごはん	ウエハース 牛乳	カレーライス 四色サラダ	ヨーグルト
3	水	グッドマナーキャンペーン		ごはん	オレンジ 牛乳	鶏肉のトマト煮 野菜スープ 粉ふき芋	ビスケット 米菓 牛乳
4	木	おしゃべり英語 絵本貸出日		ごはん	チーズ 牛乳	青菜の卵とじ ひじきサラダ パナナ	ジャムサンド 牛乳
5	金		ズック、布団持ち帰り	ごはん	ビスケット 牛乳	きす天ぷら ごま和え 豚汁	米菓 チーズ 牛乳
6	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	
7	日						
8	月	絵本返却日 身体測定		ごはん	米菓 牛乳	八宝菜 焼売 ブロッコリー和え	ブルーベリークレープ 飲むヨーグルト
9	火		諸費集金袋配布 (ネイビーのみ)	ごはん	クラッカー 牛乳	赤魚の揚げからめ 味噌汁 お浸し	フルーツポンチ 牛乳
10	水		諸費集金日 (ネイビーのみ)	ごはん	米菓 牛乳	マカロニシチュー ドレッシングサラダ	米菓 ビスケット 牛乳
11	木			ごはん	チーズ 牛乳	南瓜とひじきのかき揚げ きゅうり和え 味噌汁	スナックパン 牛乳
12	金		布団持ち帰り	ごはん	ボーロ 牛乳	味噌肉じゃが もやしの酢の物 パナナ	米菓 クッキー 飲むヨーグルト
13	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	
14	日						
15	月	敬老の日					
16	火			ごはん	バナナ 牛乳	豚肉の香りつけ コールスローサラダ 味噌汁	みかんゼリー 牛乳
17	水			ごはん	ヨーグルト	鶏肉と大豆の五目煮 うどん汁 チーズ	レーズンホットケーキ 牛乳
18	木	絵本貸出日		ごはん	クッキー 牛乳	鯉の甘酢あんかけ 味噌汁 粉ふき芋	ぶどうゼリー 牛乳
19	金		ズック、布団持ち帰り	ごはん	米菓 牛乳	すき焼き風煮 ほうれん草のお浸し オレンジ	フライドポテト 牛乳
20	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	
21	日						
22	月	防災訓練 絵本返却日		ごはん	クッキー 牛乳	豚肉のゴマ風味焼き ツナ和え 味噌汁	チーズビスケット 牛乳
23	火	秋分の日					
24	水			ごはん	バナナ 牛乳	白身魚のカレー揚げ 小松菜ソテー レタススープ	クッキー 米菓 牛乳
25	木			ごはん	りんごゼリー 牛乳	きのこごはん エビフライ チンゲン菜ソテー 味噌汁	ブルーベリータルト 牛乳
26	金	お楽しみ会食	お弁当いりません 布団持ち帰り	ごはん	オレンジ 牛乳	豆腐とひじきの炒め煮 味噌汁 チーズ	キャロットホットケーキ 牛乳
27	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	
28	日						
29	月			ごはん	米菓 牛乳	ささみフライ キャベツソテー たまごスープ	ふかし芋 牛乳
30	火			ごはん	クッキー 牛乳	鯖の竜田揚げ 味噌汁 春雨の酢の物 パナナ	プリン 牛乳

10月の予定

11日(土)/運動会

29日(水)/お弁当のお願い(・園外保育ネイビー~イエロークラス・レッド、オレンジ給食)

・食育クイズ・

Q 子ども茶碗一杯(約100g)のご飯には約何粒のお米が入っているでしょうか?

① 300粒 ② 1000粒 ③ 2000粒

A ③ 2000粒

子ども茶碗一杯には約2000粒のお米が入っています。成長に応じて、お茶碗のサイズを検討しましょう。



9月の献立より おやつレシピご紹介

チーズビスケット (5人分) ★作り方

★材料
小麦粉 100g
バター 20g
塩 少々
粉チーズ 10g
牛乳 50cc
揚げ油 適量

- ①材料をすべて混ぜ、よくこねる
- ②棒状にして一時間程冷凍庫で少し固める
- ③5mm程の厚さにスライスして油で揚げる