



6月7月にかけて、ずっと猛暑が続いています。外に出て遊ぶ事もできない状況ですね。しかし、暑さ対策を行いながら、短くても水遊びを楽しみたいと思います。8月も熱中症に警戒しながらも水遊びで毎日を過ごします。

職場でもお盆休みや夏休みがあり、お家の方も、いつもの時期よりたっぷりと、子ども達と過ごせる機会が増えると思います。お休み中は、ケガや事故そしてお出かけの際は迷子などならないよう、十分注意してお過ごし下さいね！
また生活リズムが乱れがちになりますが、普段通り早寝早起きを心がけ、1日3食をしっかり摂って健康的な生活を送りましょうね。

交通安全教室

8/6(水)

市の交通安全教室があります。道路を歩く時、横断歩道を渡る時に気をつけることなど、教えて頂きます。これからたくさん出かける機会が増えてくると思います。交通ルールをしっかり守って、毎日安全に過ごしたいですね。

また、登降園時には、駐車場にたくさんの車が行き来しています。子ども達の姿は小さくて、とても見えにくいです。1人で行かせずお子さんと一緒に手をつないで登降園して下さいね。

お米収穫の時期になりました

8/18(月)～9月下旬までお米の搬入期間のためJA東支店の前と倉庫駐車場は駐車禁止となります。

お米を乗せた大型トラックが通り危険ですので、送迎の際、お気をつけ下さい。

駐車場は地区会館横をご利用下さい。

分校地区会館側に
駐車して下さい



体操服の注文
について

8/1(金)～8/18(月)まで

運動会に着用する体操服の注文を受け付けます。

体操服	2,600円 (110cm～130cm)
	3,100円 (140cm～150cm)
トレパン	2,200円 (110cm～130cm)
	2,600円 (140cm～150cm)

ネイビー、ブルーが着用します。ネイビークラスはサイズの確認をお願いします。ブルークラスは購入をお願いします。

12日(火)は通常保育ですが、
13日(水)14日(木)15日(金)は
8:30～16:30の保育時間になります。



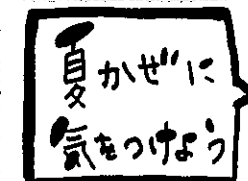
今月より貸し出し 下着(パンツ)を中止します

衛生面を考慮し、今後下着の替えを忘れた場合は、園から新品の下着をお渡ししますので代わりにお家から新品の下着を購入して返却下さい。

園からの下着はその後名前を書いてお使い下さい。
夏は、着替えも多くなりますので、下着(シャツ、パンツ)服を多めに持たせて下さいますようお願い致します。



今年も夏風邪が大流行しています。風邪の原因はほとんどがウイルスです。夏風邪は腸にウイルスがつきやすく、お腹の調子が悪くなりやすいです。感染したウイルスの違いによって、症状の特徴が異なります。



- ヘルパンギーナ(コクサッキー含むエンテロウイルス)
- 手足口病(エンテロウイルス、コクサッキーウイルス)
- プール熱(アデノウイルス)

これらは夏風邪と呼ばれています。

手洗い、うがい、水分補給も効果的です。部屋の換気も行いながら、風邪の予防を心がけましょうね。

寝苦しい夜が続いていますが、就寝時のエアコンで体が冷えすぎないように気をつけましょう。

		予 定	注意事項：持ち物・その他	全 児			
				主食	午前のおやつ	昼の献立	午後のおやつ
1	金	体操服注文開始 18日(月)まで	布団持ち帰り	ごはん	ビスケット 牛乳	鶏肉の柳川風煮 さゆりサラダ	チーズ 米菓 牛乳
2	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	
3	日						
4	月			ごはん	チーズ 牛乳	納豆春巻き キャベツソテー 味噌汁	プリン 牛乳
5	火	お楽しみ会食(夏祭りごっこ)	お弁当いりません	ごはん	米菓 牛乳	カレーピラフ スープ チキンナゲット ツナ和え	ガリガリ君アイス
6	水	市交通安全教室9:30～10:30 身体測定		ごはん	ポーロ 牛乳	きすの天ぷら チーズ 豚汁 ブロッコリー	米菓 クッキー 飲むヨーグルト
7	木	おしゃべり英語 絵本貸出日	↓	ごはん	ウエハース 牛乳	ポークビーンズ チンゲン菜のソテー	きな粉ホットケーキ 牛乳
8	金		ズック、布団持ち帰り	ごはん	米菓 牛乳	冷しゃぶサラダ 味噌汁	ぶどうゼリー 牛乳
9	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	
10	日						
11	月						
12	火			ごはん	クッキー 牛乳	焼きそば わかめスープ チーズ	米菓 ビスケット 牛乳
13	水	希望保育	↑	ごはん	米菓 飲むヨーグルト	お弁当	クッキー 野菜ジュース
14	木	希望保育	↑	ごはん	クッキー 牛乳	お弁当	米菓 牛乳
15	金	旧盆 希望保育	↓	ごはん	ビスケット 牛乳	お弁当	米菓 牛乳
16	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	
17	日						
18	月	体操服注文 締め切り	全クラス諸費集金袋配布	ごはん	ビスケット 牛乳	なすの味噌炒め 玉子焼き すまし汁	米菓 クッキー 牛乳
19	火		全クラス諸費集金日	パン	オレンジ 牛乳	かぼちゃシチュー ハムときゅうりのサラダ	揚げたご焼き 牛乳
20	水			ごはん	バナナ 牛乳	白身魚のフライ 春雨の酢の物 味噌汁	ミルクくずもち 飲むヨーグルト
21	木	絵本貸出日		ごはん	ビスケット 牛乳	大豆入りカレースープ チンゲン菜のソテー	きな粉かりんとう 牛乳
22	金	防災訓練	布団持ち帰り	ごはん	クラッカー 牛乳	鶏肉の竜田揚げ 卵スープ ブロッコリー和え	チーズ ビスケット 牛乳
23	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	
24	日						
25	月	絵本返却日		ごはん	バナナ 牛乳	春巻き 中華スープ ひじきのナムル	米菓 クッキー 牛乳
26	火	かも丸文庫	お弁当いりません (カレーの日)	ごはん	米菓 牛乳	夏野菜カレーライス ドレッシングサラダ	フロースンヨーグルト
27	水			ごはん	ビスケット 牛乳	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ トマトスープ	白玉団子 牛乳
28	木			ごはん	ウエハース 牛乳	南瓜のそぼろ煮 そうめん汁 チーズ	フルーツヨーグルト
29	金		ズック、布団持ち帰り	ごはん	チーズ 牛乳	肉じゃが オレンジ キャベツと卵の炒め物	米菓 ビスコ 牛乳
30	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	
31	日						
9月の予定		保護者の方が参加する行事はありません					

食育クイズ

パイナップルは夏の旬の果物です。パイナップルの実はどこにできるでしょうか？

① 木 ② 土の中 ③ 茎の先

④ 茎の先にできる

パイナップルは花全体がそのまま実に変わっていくため、花が咲く茎の先にできます。植えてから約3年で実を付けます。



8月の献立より レシピご紹介～

ひじきのナムル(5人分)

★材料

ひじき 2.5g
うす揚げ 2枚
キャベツ 3枚
小松菜 1束
いりごま 4g
三温糖小さじ1
しょうゆ小さじ1
ごま油小さじ1/2

★作り方

- ①ひじきは水で戻し、茹でる
- ②うす揚げを湯通しし、千切り
小松菜は茹でて2センチ位でカット
キャベツは茹でて、千切り
- ③ ①②に調味料といりごまを和える