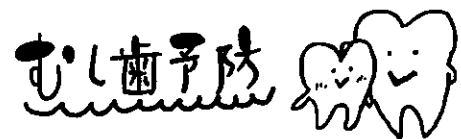


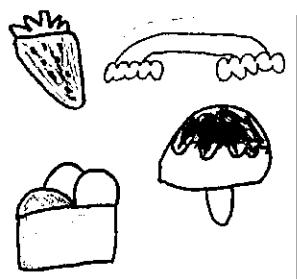


お昼ごはん

今月から9月いっぱいまで制服の着用はしません。そして園内では素足保育になります。今日の子は、昔に比べ外遊びが減っています。また、靴を履いての生活や、平坦な道ばかり歩いている為、土踏まずが形成されにくくなっているようです。夏の素足保育で足の裏を刺激して体を上手く支えられる足をつくっていきましょう！



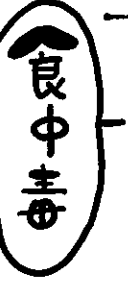
6月4日は虫歯予防デーです。この日からブルーさんは、フッ化物洗口を始めます。乳歯が虫歯になると歯並びにも影響が出てくる場合があります。園ではフッ化物洗口で虫歯予防をし、お家では、歯ブラシを使って丁寧に仕上げ磨きをしてあげて下さいね。



おともだち作

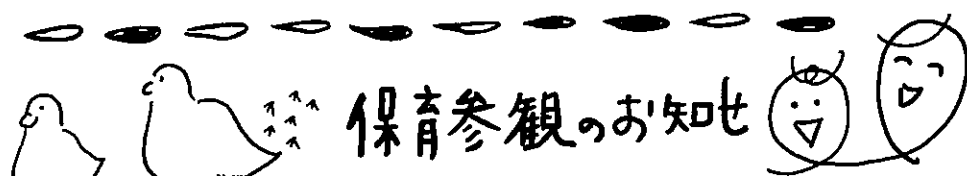


おともだち作



6月は気温、湿度が高くなり、食中毒が増える時期です。予防に大切なのは、手洗いとうがいです。石けんをつけて、丁寧に洗いましょう。昼食のお弁当の白ごはんは蒸れると細菌が増えやすいので、よく冷ましてから蓋をしましょう。

暑くなったり、寒くなったりと落ち着きがない気候が続きますね。子ども達は、晴れたら戸外に出て小グループで草花や虫を探したり、小石や砂の感触を確かめたりして楽しそうに遊んでいます。子ども達にとっては、多くの発見に出会う良い時間です。小グループで会話しながらのぞき込んで話し合う姿が見られます。



保育参観のお知らせ

● 6月18日(水) ネイビークラス 10:30~11:30
イエロークラス 9:40~10:30

● 6月19日(木) グリーンクラス 10:00~11:00
オレンジクラス 10:00~10:50

● 6月24日(火) ブルークラス 10:30~11:30
レッドクラス 9:40~10:30

詳しい内容につきましては、後日お知らせします。

歯科検診

6月24日(火) 12:30~

お休みしないで
受けましょう



パピーナについて

● パピーナの通知設定はお済みですか？
クラス便り等増えてきますので、まだの方は
今すぐ設定して下さいね。

● 登校園カードの打刻漏れがみられます。
忘れずにお願いします。お願いします

朝ごはん毎日食べてますか？

朝食は身体を動かすためのエネルギー、そして水分も含まれているため、脱水予防にもなります。これから暑くなってきます！朝ごはんを食べて元気に過ごしましょう。



- 暑くなりましたので、午睡用のタオルケットを持ってきて下さい。
- グリーンクラス以上は内履ズックを洗って持って来て下さい。地震の時など履いて避難できるように、園で保管します。



	予 定	注意事項：持ち物・その他	全 児		全 児	全 児
			主食	午前のおやつ	昼の献立	午後のおやつ
1 日						
2 月	衣替え 素足保育		ごはん	米菓 牛乳	和風スパゲッティ 豆腐スープ ブロッコリー	ジャムサンド 牛乳
3 火	かも丸文庫 さつま芋苗植え(ネイビー)		ごはん	バナナ 牛乳	じゃが芋金平 卵焼き すまし汁 チーズ	米菓 ビスケット 牛乳
4 水	フッ化物洗口開始(ブルークラス)		ごはん	チーズ 牛乳	豆腐ハンバーグ わかめスープ ブロッコリー	カステラ 牛乳
5 木	お茶会(ネイビー) 身体測定 絵本貸出日		ごはん	オレンジ 牛乳	ちくわの磯辺揚げ スパゲッティソテー 味噌汁	豆乳くずもち 牛乳
6 金		ズック持ち帰り	ごはん	ぶどうゼリー 牛乳	炒り豆腐 ウインナー わかめうどん汁	ごま入りドーナツ 牛乳
7 土				おやつ	野菜ジュース	
8 日						
9 月		全クラス諸費集金袋配布	ごはん	ウエハース 牛乳	赤魚の煮付け 野菜炒め 味噌汁	チーズビスケット 牛乳
10 火	スイミング(ネイビー) 園開放	全クラス諸費集金日	ごはん	クラッカー 牛乳	豚肉の味噌炒め すまし汁 バナナ	米菓 ビスケット 牛乳
11 水			ごはん	米菓 牛乳	ささみフライ コールスローサラダ 味噌汁	プリンタルト 牛乳
12 木	おしゃべり英語		ごはん	バナナ 牛乳	チンジャオロース 揚げ餃子 中華スープ	コーン蒸しパン 牛乳
13 金		布団持ち帰り	ごはん	米菓 牛乳	鶏肉の柳川風煮 チンゲン菜のソテー オレンジ	ホットケーキ 牛乳
14 土				おやつ	野菜ジュース	
15 日						
16 月			ごはん	ビスケット 牛乳	鮭の野菜あんかけ 味噌汁 チーズ	米菓 クッキー 牛乳
17 火	スイミング(ブルー)	お弁当いりません (カレーの日)	ごはん	米菓 牛乳	チキンカレーライス ブロッコリーサラダ	ヨーグルト
18 水	保育参観日(ネイビー、イエロー)		ごはん	バナナ 牛乳	江戸子煮 蒸し焼売 味噌汁	フライドポテト 牛乳
19 木	保育参観日(グリーン、オレンジ) 絵本貸出日		ごはん	ウエハース 牛乳	車麩の玉子とじ もやし酢の物 バナナ	スティックパン 牛乳
20 金		ズック持ち帰り	ごはん	米菓 牛乳	揚げ鶏肉のトマト煮 ポテトスープ ブロッコリー	ももゼリー 牛乳
21 土				おやつ	野菜ジュース	
22 日						
23 月	防災訓練		ごはん	ボーロ 牛乳	白身魚のフライ 豆腐スープ マカロニサラダ	チーズ クラッカー 飲むヨーグルト
24 火	保育参観日(ブルー、レッド) 歯科検診12:30~ かも丸文庫返却のみ		ごはん	ビスケット 牛乳	かに玉 ブロッコリー はるさめスープ チーズ	プリン 牛乳
25 水	お楽しみ会食	お弁当いりません	ごはん	ヨーグルト	わかめごはん とんかつ 人参しりしり 味噌汁	米菓 クッキー 牛乳
26 木			ごはん	クラッカー 牛乳	ひじきと野菜のかき揚げ 青菜のお浸し 味噌汁	フルーツヨーグルト
27 金		布団持ち帰り	ごはん	クッキー 牛乳	新じゃがのそぼろ煮 キャベツのマヨ和え バナナ	ブルーベリークレープ 飲むヨーグルト
28 土				おやつ	野菜ジュース	
29 日						
30 月			パン	みかんゼリー 牛乳	グリーンシチュー ドレッシングサラダ	きな粉ホットケーキ 牛乳

7月の予定

4日(金)/全クラス写真撮影日



給食について

保育園では、1~2歳児は、1日2回のおやつ+昼食で1日のエネルギー必要量のうち、50~55%が摂取できるように提供しています。3~5歳児は、1日1回のおやつ+昼食で1日のエネルギー必要量のうち40~45%を摂取できるように提供しています。ご家庭では、朝食と夕食で残りの必要量を摂取していただくようお願いします。

6月献立より ~レシピご紹介~

鮭の野菜あんかけ(4人分)

★材料

鮭 4切れ
人参 1/3本
玉葱 1/2個
しめじ 1株
ピーマン 1個
ごま油 4g

★作り方

① 鮭に塩こしょう。片栗粉まぶす
② ①を油で揚げる
③ 野菜をカットしごま油で炒め
④ 調味料で味付け。水溶き片栗粉
⑤ ②の鮭にかけて出来あがり