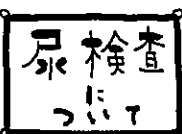


4月からあっという間に1ヶ月が過ぎました。新入、進級してからの環境にもようやく慣れて、毎日の生活の流れをつかんできているようです。園に来てお気に入りの場所や好きな遊び、気の合うお友達を見つける事で、大きな安心感が生まれ、登園が楽しくなると嬉しいです。5月も晴れたら、どんどん戸外に出ます。何か発見出来たらいいな～楽しみです。

おともだち作



今月22日(木)に尿検査があります。
(グリーンクラス、ブルークラス、ネイビークラス) 前日21日(水)に容器を配布します。
忘れずに提出をお願いします。



5月5日は「こどもの日」です。こどもの日にはこいのぼりをあげたり、人形を飾ったりして、子ども達の成長を願います。柏餅は子孫繁栄、ちまきには悪いものから守ってくれる力があるなど、一つ一つに意味があることを知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。



歯科検診は、日程が決まり次第パピーナでお知らせします。



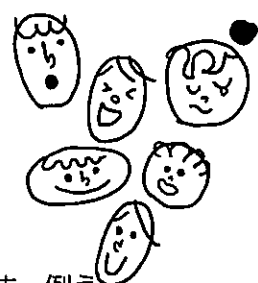
おともだち作

遠藤利彦先生

今月は『東京大学大学院教育学研究科教授』

● Q 具体的にはどのような「遊び」が発達に関わってくるのでしょうか

「一人遊びに熱中するとき
子どもは「孤独な科学者」のように
頭をつかっている



乳幼児の場合は「一人遊び」が中心になります。例えば、積み木を高く積み上げるためには、どの積み木の上にどの形の積み木を載せたらいいのか、、、といった仮説を立てて、実際にやってみる。このような一人遊びに夢中になっている子どもは「孤独な科学者」に例えられます。一人黙々といろいろなものに取り組み、さまざまな仮説を立てて、それが正しいか実験を通して確かめるといったことを行なっているからです。

大人から見ると、延々と同じことを繰り返しているように見えるかも知れませんが、一人遊びに没頭している時、実は子どもは頭をよく使っているのです。そして仮説通りに試して成功した時は、子どもにとって一番嬉しいことです。いわゆる達成感ですね。質の高い喜びです。これを経験した子はさらにいろいろな仮説を立てて実験するようになる。当然失敗もありますが、くじけずにまた仮説を立て直して実験するようになります。

● Q 「一人遊び」のほか、頭を使う遊びにはどんなものがありますか

「集団遊びでぶつかり
駆け引きをしながら
「社交的な法律家」のような姿を見る

集団遊びは、コミュニケーションを取りながら、仲間と何かするのです。複数の子どもがいれば、それぞれ違った思いで遊びをするので、当然、ぶつかっていざこざが発生する事も。ただ意外と子どもはぶつかり合いながらも、引いたり主張したりという駆け引きをしている。この姿を「社交的な法律家」と呼んでいます。人と積極的に関わりながら、交渉して揉めごとを解決するプロフェッショナルという意味です。つまり一人遊び、集団遊びという2種類の遊びに没頭している時に、子どもは最も頭を使っています。情報処理の力、系統立てて物事を考えぬく力、想像力、何かを作り出す創造力といった力が育まれていきます。遊びの中で頭を使うことで、自然な形で地頭が鍛えられていくのです。

		予 定	注意事項：持ち物・その他	全 児			
				主食	午前のおやつ	昼の献立	午後のおやつ
1	木			ごはん	クッキー牛乳	生揚げの味噌炒め かきたま汁 オレンジ	米菓 チーズ牛乳
2	金			ごはん	バナナ牛乳	サーモンフライ 味噌汁 キャベツと小松菜の和え物	レーズンホットケーキ牛乳
3	土						
4	日						
5	月						
6	火						
7	水			ごはん	オレンジ牛乳	納豆春巻き 味噌汁 キャベツとツナのサラダ	米菓 クラッカー牛乳
8	木	おしゃべり英語	身体測定 諸費集金袋配布 (ネイビー、ブルー)	ごはん	ビスケット牛乳	ハ宝菜 えのきスープ ポイルウインナー	白玉団子 飲むヨーグルト
9	金		諸費集金日 (ネイビー、ブルー) ズック持ち帰り	ごはん	バナナ牛乳	豚肉の生姜焼き キャベツ和え 味噌汁	メープルマフィン牛乳
10	土					おやつ 野菜ジュース	
11	日						
12	月	視力・聴力検査 (ネイビーブルーグリーン)		ごはん	チーズ牛乳	スパニッシュオムレツ ビーフンスープ ブロッコリー	フルーツポンチ牛乳
13	火	スイミング (ネイビー) かも丸文庫	お弁当いりません (カレーの日)	ごはん	クラッカー牛乳	カレーライス ツナサラダ	ヨーグルト
14	水			ごはん	クッキー牛乳	すぎ焼き風煮 ブロッコリー和え チーズ	米菓 ビスケット牛乳
15	木	絵本貸出日 お茶会 (ネイビー)		ごはん	バナナ牛乳	白身魚のフライ エッグサラダ 味噌汁	チーズ蒸しパン牛乳
16	金		布団持ち帰り	ごはん	米菓牛乳	豚肉とごぼうのしぐれ煮 うどん汁 ブロッコリー	スティックパン牛乳
17	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	
18	日						
19	月			ごはん	ウエハース牛乳	チキンカツ マカロニサラダ 味噌汁	レモンカスタードタルト 飲むヨーグルト
20	火	スイミング (ブルー) 園開放	バス遠足集金袋配布	ごはん	米菓牛乳	さばの竜田揚げ 酢の物 味噌汁 チーズ	プリン牛乳
21	水		バス遠足集金日 尿検査配布	ごはん	クッキー牛乳	煮込みハンバーグ わかめスープ ブロッコリー	ジャムサンド牛乳
22	木		尿検査回収	ごはん	ヨーグルト	豆腐とひじきの炒め煮 すまし汁 バナナ	米菓 クッキー牛乳
23	金	防災訓練	ズック持ち帰り	ごはん	ウエハース牛乳	赤魚の揚げからめ ごまマヨ和え 豚汁	キャロットホットケーキ牛乳
24	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	
25	日						
26	月			ごはん	米菓牛乳	肉三州煮 ごま和え バナナ	大豆と小魚の揚げからめ牛乳
27	火	お楽しみ会食	お弁当いりません	ごはん	ボーロ牛乳	チキンピラフ スープ かぼちゃコロッケ ツナ和え	みかんゼリー牛乳
28	水	内科検診 13:00~		ごはん	米菓牛乳	シーフードシチュー ドレッシングサラダ	きなこかりんどう牛乳
29	木		布団持ち帰り	ごはん	ビスケット牛乳	鶏肉の竜田揚げ ひじきサラダ 味噌汁	チーズ クラッカー牛乳
30	金	親子バス遠足 (エンゼルランド)		ごはん		手作り弁当	おやつ詰め合わせ
31	土			ごはん		おやつ 野菜ジュース	



● 食育クイズ ●

Q: そら豆のサヤはどの向きに伸びていくでしょう?

①上 ②横 ③下

A: ①上

春野菜のそら豆は、サヤが空に向かって上に伸びるので「そら豆」という名前になりました。



5月献立より ~レシピご紹介~

納豆春巻き (4人分)

★材料
ひきわり納豆 60g
ちりめんじゃこ 8g
葱 12g
ひめひじき 2g
しょう油 4g
春巻きの皮 4枚
揚げ油 適量

★作り方
①材料を合わせてよく混ぜる。
②①を4等分にして春巻きの皮でまく。
③170℃の油できつ色になるまで揚げる。