



爽やかな風が気持ちの良い季節となりました。
 入園、進級から1ヶ月経ちました。お友達と「おはよー」「先生～おはようございませう」と元気良く挨拶しながら登園してくる子が増えて嬉しい毎日です。それぞれに、お気に入りの場所や好きな遊び、気の合うお友達を見つけることで、大きな安心感が生まれて、登園が楽しくなると嬉しいです。



16日(木)から絵本の貸出しを始めます。
 6月以降は基本的に第1、第3木曜日です。
 返却日は翌週の月曜日なのでお忘れなく！
 子ども達が好きな絵本を選んで持ち帰ります。
 お母さんと一緒に絵本を見て、親子の
 触れ合いの時間として楽しんで下さいね。



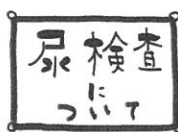
今月は遠藤利彦先生のインタビュー特集です！！

Q 長い目で見た時に、遊びはなぜ子どもに必要なのでしょうか？
 “子どもにとって世の中は未知の世界。五感フル稼働して世界を発見していくのが遊び”



Q 具体的にはどのような「遊び」が発達に関わってくるのでしょうか？
 “一人遊びに熱中するとき子どもは「孤独な科学者」のように頭をつかっている”

乳幼児の場合は「一人遊び」が中心になります。例えば、積み木を高く積み上げるためには、どの積み木の上にどの形の積み木を載せたらいいのか、、、といった仮説を立てて、実際にやってみる。このような一人遊びに夢中になっている子どもは「孤独な科学者」に例えられます。一人黙々といろいろなものに取り組み、さまざまな仮説を立てて、それが正しいか実験を通して確かめるといったことを行っているからです。
 大人から見ると、延々と同じことを繰り返しているように見えるかも知れませんが、一人遊びに没頭している時、実は子どもは頭をよく使っているのです。
 そして仮説通りに試して成功した時は、子どもにとって一番嬉しいことです。いわゆる達成感ですね。質の高い喜びです。これを経験した子はさらにいろいろな仮説を立てて実験するようになる。当然失敗もしますが、くじけずにまた仮説を立て直して実験するようになります。



今年度から園指定の夏帽子(麦わら帽子)の注文、購入は致しません。登降園の際は必要に応じて着用して下さい。
 園で戸外に出る際は、カラー帽子を着用します。

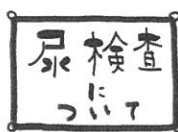


今年度から園指定の夏帽子(麦わら帽子)の注文、購入は致しません。登降園の際は必要に応じて着用して下さい。
 園で戸外に出る際は、カラー帽子を着用します。

こどもの日

5月5日は「こどもの日」です。こどもの日にはこいのぼりをあげたり、人形を飾ったりして、子ども達の成長を願います。柏餅は子孫繁栄、ちまきには悪いものから守ってくれる力があるなど、一つ一つに意味があることを知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。

おしらせ



今年度から園指定の夏帽子(麦わら帽子)の注文、購入は致しません。登降園の際は必要に応じて着用して下さい。
 園で戸外に出る際は、カラー帽子を着用します。



今年度から園指定の夏帽子(麦わら帽子)の注文、購入は致しません。登降園の際は必要に応じて着用して下さい。
 園で戸外に出る際は、カラー帽子を着用します。

	予 定	注意事項：持ち物・その他	全 児				
			主食	午前のおやつ	昼の献立	午後のおやつ	
1	水	お米を持って来て下さい グリーン、ブルー、ネイビー	ごはん	牛乳 クッキー ウエハース	生揚げの味噌炒め かきたま汁 オレンジ 一口カツ	牛乳 米菓 チーズ	
2	木		ごはん	牛乳 リンゴゼリー	もやしソテー 味噌汁	牛乳 米菓 クッキー	
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火	スイミング(ネイビー)	ごはん	牛乳 ビスケット	八宝菜 シューマイ えのきのスープ	牛乳 白玉団子	
8	水	おしゃべり英語	ごはん	牛乳 バナナ	サーモンフライ 味噌汁 キャベツと小松菜の和え物	牛乳 ブルーベリークレープ	
9	木	お茶会(ネイビー) 身体測定	パン	牛乳 ビスケット	シーフードシチュー ドレッシングサラダ	牛乳 きなこかりんとう	
10	金	諸費集金日(ネイビー、ブルー) スック持ち帰り	ごはん	牛乳 ポーロ 米菓	煮込みハンバーグ わかめスープ フロッコリー	牛乳 プリン	
11	土				ヤクルト おやつ		
12	日						
13	月	スイミング(ブルー) 園開放	お弁当いりません (カレーの日)	ごはん	牛乳 ビスケット クラッカー	元気っ子カレーライス ツナサラダ	ヨーグルト
14	火			ごはん	牛乳 ウエハース ポーロ	納豆春巻き 味噌汁 キャベツとツナのサラダ	牛乳 米菓 クラッカー
15	水	写真撮影(グリーン、イエロー)	ごはん	牛乳 米菓 クッキー	スパニッシュオムレツ ビーフンスープ フロッコリー	牛乳 フルーツポンチ	
16	木	絵本貸出日	ごはん	牛乳 バナナ	コロケ 味噌汁 エッグサラダ	牛乳 チーズ蒸しパン	
17	金	布団持ち帰り	ごはん	牛乳 ぶどうゼリー	肉三州煮 ごま和え バナナ	牛乳 米菓 クッキー	
18	土				ジョア おやつ		
19	日						
20	月			ごはん	牛乳 プリン	和風スパゲティ 豆腐スープ フロッコリー	牛乳 米菓
21	火	かも丸文庫	ごはん	牛乳 チーズ ビスコ	さば竜田揚げ 酢の物 味噌汁	牛乳 フレンチトースト	
22	水	レッド オレンジクラス参観日 尿検査容器配布	ごはん	牛乳 バナナ	豚肉の生姜焼き キャベツ和え 味噌汁	牛乳 うの花揚げ	
23	木	尿検査回収	ごはん	牛乳 オレンジ	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 味噌汁	牛乳 ジャムサンド	
24	金	お楽しみ会食	お弁当いりません スック持ち帰り	ごはん	牛乳 米菓 クッキー	チキンピラフ スープ 春巻き ツナ和え	牛乳 飲むヨーグルト 揚げたこ焼き
25	土				野菜ジュース おやつ		
26	日						
27	月			ごはん	牛乳 ヨーグルト	豚肉とごぼうのしぐれ煮 うどん汁 フロッコリー	牛乳 スナックパン
28	火	防災訓練	ごはん	牛乳 ウエハース クッキー	赤魚の揚げからめ ごまマヨ和え 豚汁	牛乳 キャロットホットケーキ	
29	水		ごはん	牛乳 米菓 ビスケット	豆腐とひじきの炒め煮 すまし汁 バナナ	牛乳 ビスケット	
30	木		ごはん	牛乳 ポーロ 米菓	鶏の竜田揚げ ひじきサラダ 味噌汁	牛乳 チーズ クラッカー	
31	金	布団持ち帰り	ごはん	牛乳 ウエハース	すき焼き風煮 フロッコリー和え チーズ	牛乳 ヤクルト リンゴゼリー	
6月の予定		5日(水)/内科検診	11日(火)/親子バス遠足				



食育クイズ

Q: そら豆のサヤはどの向きに伸びていくでしょう？

- ①上 ②横 ③下

A: ①上

春野菜のそら豆は、サヤが空に向かって上に伸びるので「そら豆」という名前になりました。



5月献立より ~レシピご紹介~

納豆春巻き (4人分)

- ★材料
 ひきわり納豆 60g
 ちりめんじゃこ 8g
 葱 12g
 ひめひじき 2g
 しょう油 4g
 春巻きの皮 4枚
 揚げ油 適量
- ★作り方
 ①材料を合わせてよく混ぜる。
 ②①を4等分にして春巻きの皮でまく。
 ③170℃の油できつ色になるまで揚げる。