



令和6年度が4月よりスタート致しました。
 ご入園、ご進級おめでとうございます。
 少し違った環境に戸惑う園児もいるでしょうが、少しずつ慣れていくと思います。一人一人の気持ちに寄り添い、受け止めながら園児の成長を見守りたいと思います。
 どうぞ本年度もよろしくお申し上げます。



職員紹介



理事長 泉 勝幸 園長 泉 芳美
 副園長 泉 麻子 主幹保育教諭 西井 空
 指導保育教諭 北西 由起

調理師 大杉 美栄子 久米 美羽
 看護師 大井 真優

ネイビークラス 苅野 夏未
 ブルークラス 奈良 麻里枝 北市 なつみ
 グリーンクラス 山本 紗也佳 小泉 留里子
 富賀 麻子

イエロークラス 田中 利加子 渡邊 沙織
 オレンジクラス 大根谷 祐子 木下 明日加
 浅井 滋子 久生 彩加

レッドクラス 本多 由加子 (子育てコーディネーター)
 田中 蒔音 木下 圭子

嘱託医 内科医 上出 真一
 歯科医 鈴木 一
 薬剤師 北出 清明



笑顔が
おともだち作

4月は新しく入園や進級をし、どの子も期待と不安でいっぱいです。
 朝の見送りの時に子ども達が泣いていたなら、心配になりますよね。
 笑顔でお別れできるポイントは、元気に「行ってらっしゃい！」と送り出すこと。いつもと同じ行動をし、さっとその場を立ち去るようにすると子ども達も見通しがたち、気持ちが切り替えやすくなりますよ。

清心こども園
 教育・保育目標

生きる力

思いやりのある子
 よく考える子

思いやりのある子どもは、相手の立場に立って考え行動する子。
 よく考える子どもは、自分で考え答えを見つけていこうとする子です。
 一人一人の子ども達を大切に、ご家庭と共に、子ども達の成長を見守っていきたいと思います。
 子ども達が安心して笑顔で過ごせるよう、職員一同頑張っていきます。よろしくお祈りします。



入園式 愛育会総会 について

今年度も入園式は、新入園のお子様と前年度の途中入園のお子様とで行う事になりました。
 その後、クラス懇談、愛育会総会は行いますので、ご出席よろしくお祈り致します。

入園式 9:30~ (新入園、途中入園の方)
 クラス懇談会 10:00~ (全保護者ご参加下さい)
 愛育会総会 10:30~ (全保護者ご参加下さい)

よろしくおわがいたします



おともだち作



予 定	注意事項：持ち物・その他	未満児のおやつ	主 食	昼 の 献 立	午後のおやつ
1 月	新年度準備	お米を持ってきて下さい (グリーン・ブルー・ネイビークラス)	米菓 ビスケット 牛乳	鶏肉の照り焼き 春雨サラダ 味噌汁	きな粉ホットケーキ 牛乳
2 火			きなこボーロ 牛乳	おじゃがのマヨ炒め シューマイ 味噌汁	ウエハース 米菓 ヤクルト
3 水			チーズ ウエハース 牛乳	ミートボールのケチャップ煮 ブロッコリー 味噌汁	ブルーベリークレープ 飲むヨーグルト
4 木			ビスコ クラッカー 牛乳	お好み焼き風卵焼き ブロッコリー すまし汁	チーズ蒸しパン 牛乳
5 金			ボーロ 米菓 牛乳	肉じゃが ごま和え パナナ	ぶどうゼリー 牛乳
6 土	入園式9:30~ クラス懇談会10:00~ 愛育会総会10:30~				
7 日	行事予定				
8 月			バナナ 牛乳	ホワイトシチュー ドレッシングサラダ	米菓 ビスケット ヤクルト
9 火	身体測定		ヨーグルト	サーモンフライ カラフルサラダ 味噌汁	ジャムサンド 牛乳
10 水	↓		オレンジ 牛乳	ボークビーンズ たまごスープ チーズ	プリン 牛乳
11 木		諸費集金袋配布 (全クラス)	ボーロ クラッカー 牛乳	赤魚の煮付け もやしのナムル 味噌汁	ドーナツ 牛乳
12 金		諸費集金日 布団持ち帰り	バナナ 牛乳	鶏肉の唐揚げ カレーソテー 味噌汁	米菓 クッキー 牛乳
13 土				おやつ ヤクルト	
14 日	行事予定				
15 月	スイミング (ネイビー)	お弁当いりません (カレーの日)	米菓 クッキー 牛乳	カレーライス ツナサラダ	ヨーグルト
16 火			ボーロ ビスケット 牛乳	白身魚フライ キャベツソテー チンゲン菜ソテー	ミルクくずもち ヤクルト
17 水	おしゃべり英語		ビスコ チーズ 牛乳	コンソメスープパスタ チンゲン菜ソテー パナナ	レーズン蒸しパン 牛乳
18 木			バナナ 牛乳	さばのカレー風味揚げ ごま酢和え むらくも汁	米菓 ビスケット 牛乳
19 金		ズック持ち帰り	米菓 ビスケット 牛乳	豚肉の香り漬け ポテトサラダ 味噌汁	ウエハース クッキー 牛乳
20 土				おやつ ジョア	
21 日	行事予定				
22 月			オレンジ 牛乳	大豆入りカレースープ もやしソテー	米菓 チーズ 牛乳
23 火	防災訓練		米菓 クッキー 牛乳	納豆かき揚げ 味噌汁 ブロッコリー	フルーツヨーグルト
24 水	おたのしみ会食	お弁当いりません	ヨーグルト	たけのこごはん ナゲット マカロニサラダ 味噌汁	スティックパン 牛乳
25 木			米菓 ウエハース 牛乳	青菜のたまごどじ キャベツのお浸し パナナ	ミルクビーンズ ヤクルト
26 金		布団持ち帰り	ボーロ クラッカー 牛乳	そぼろ豆腐 ビーフンスープ チーズ	米菓 クッキー 牛乳
27 土				おやつ 野菜ジュース	
28 日	行事予定				
29 月	昭和の日				
30 火			チーズ クラッカー 牛乳	麻婆豆腐 中華スープ ブロッコリー	きな粉ラスク 牛乳

5月の予定

・レッド、オレンジクラス参観日 22日(水) ・尿検査 容器配布22日(水)、回収日23日(木)



食育クイズ

Q:キャベツと同じ仲間の野菜は?
 ①レタス ②ブロッコリー ③アスパラガス

A:②ブロッコリー
 キャベツは「アブラナ科」の野菜です。同じ「アブラナ科」の仲間にはブロッコリーや白菜があります。

~お弁当のごはん量の目安~

年少さん 80g~100g
 年中さん 100g~110g
 年長さん 110g~120g

お子様の食欲等にに応じて加減してください