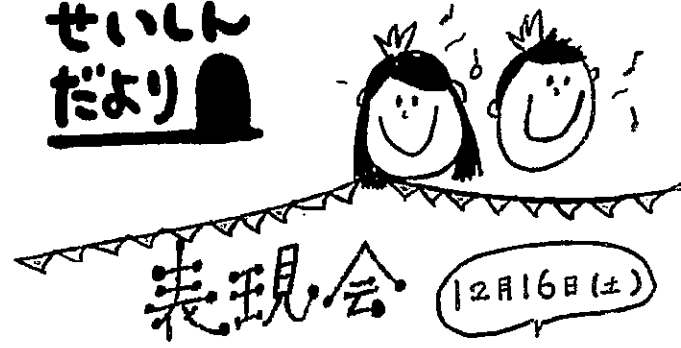




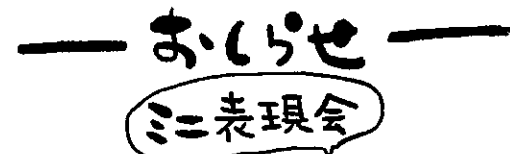
日増しに寒くなり、本格的な冬の訪れを感じる季節となりました。
あたりの空気が澄み渡り、遠くの山々がとてもきれいに見えます。
時には足を止めて、登園時にお子さんと眺めてみてはいかがでしょうか。



今年度の表現会は、2部制で行います。

1部 (9:10~10:00) /イエロー、ブルークラス
2部 (10:10~11:30) /グリーン、ネイビークラス

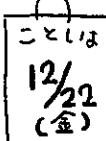
詳しい日程は後日お知らせします。
お土産のプレゼントは愛育会より頂きます。



今年度は12/13 (水) に祖父母の皆様や地域の皆様をお迎えして表現会を行います。
詳細は後日お知らせします。



一年で最も夜が長く、昼の短い日が冬至です。冬至の日にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、風邪を引きにくくなると言われています。寒くなるとこれからの時季、体を温めて風邪に負けない強い体を作りましょう。



今年もありがとうございました。
来年もよろしくお祈りします。
皆様にとって、良い年になりますように！

年末年始のお休み
12月29日 (金) ~ 1月3日 (水)

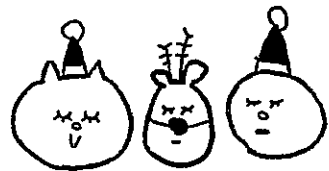


卒園記念写真

12月19日 (火) 午後13:30からネイビークラスの卒園写真を撮ります。全員で撮影が出来るように、体調に気をつけて下さい。

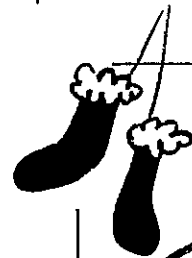


年末が近づき、もうすぐ今年も終わろうとしています。今月は子ども達と一緒に園内の大掃除をします。お家でも気持ちよく新しい年を迎えるために、子どもと一緒におもちゃの整理整頓や拭き掃除などしてみるといいですね。



メリークリスマス

一年に一度、子ども達のために遠い所からきてくれるサンタクロース。子ども達は「早く来ないかな」と楽しみに待っています。園でも25日 (月) には、クリスマス会を行います。園にもサンタクロースがプレゼントを持って来てくれるかな？



元気に過ごせるように、日頃から気をつけましょう。

- ・うがい、手洗いをしましょう
- ・室内の温度や湿度に気をつけましょう
- ・早寝、早起きをしましょう
- ・ごはんをしっかり食べて体力をつけておきましょう！

日	予定	注意事項: 持ち物・その他	未満児のおやつ	主食	献立	午後のおやつ
1 金	ズック持ち帰り	お米を持ってきて下さい (グリーン、ブルー、ネイビークラス)	クラッカー チーズ牛乳	ごはん	さばの竜田揚げ ごま酢和え すまし汁	米菓 クッキー牛乳
2 土					おやつ ヤクルト	
3 日						
4 月			プリン 牛乳	ごはん	麻婆豆腐 ビーフンスープ フロccoli	チーズ蒸しパン 牛乳
5 火	かも丸文庫		ビスケット 米菓 牛乳	ごはん	豚肉の味噌炒め 粉ふき芋 のっぺい汁	スティックパン 牛乳
6 水		身体測定	チーズ ビスケット 牛乳	ごはん	おでん 味噌汁 パナナ	びどうゼリー 牛乳
7 木	絵本貸出日	諸費集金袋配布	たまごボーロ 牛乳	ごはん	コンソメスープパスタ ひじきサラダ みかん	プリン 牛乳
8 金		諸費集金日 布団持ち帰り	ミニマドレーヌ 牛乳	ごはん	鶏すき 味噌汁 チーズ	米菓 クッキー 牛乳
9 土					おやつ ジョア	
10 日						
11 月	絵本返却日		バナナ 牛乳	ごはん	赤魚の煮つけ 春雨サラダ 味噌汁	白玉団子 牛乳
12 火	表現会予行練習	お弁当いりません (カレーの日)	米菓 ビスコ 牛乳	ごはん	元気ごカレーライス キャベツサラダ	ヨーグルト
13 水	祖父母表現会		米菓 ビスケット 牛乳	ごはん	車麩のたまごとし 小松菜ソテー	チーズ クラッカー ヤクルト
14 木			みかん 牛乳	ごはん	ポークビーンズ たまごスープ チーズ	ミニドック 牛乳
15 金			ももゼリー 牛乳	ごはん	かぼちゃオムレツ 豆腐スープ フロccoli	ミニフィッシュ 米菓 牛乳
16 土	表現会 (イエロー、グリーン、ブルー、ネイビー)				リンゴジュース	
17 日						
18 月			ヨーグルト	ごはん	豚肉と野菜のソテー 親子うどん	フライドポテト 牛乳
19 火	卒園写真撮影 (ネイビー)		ビスコ クッキー 牛乳	ごはん	肉じゃが じゃこ和え パナナ	チーズ ビスケット ヤクルト
20 水			米菓 クッキー 牛乳	ごはん	野菜かき揚げ コールスローサラダ さつま汁	ホットケーキ 牛乳
21 木	絵本貸出日	利用料袋配布	りんごゼリー 牛乳	ごはん	煮込みハンバーグ ポテトスープ パイン添え	トッピングカステラ 飲むヨーグルト
22 金	冬至	利用料集金日 ズック持ち帰り	たまごボーロ 牛乳	ごはん	白身魚のフライ マカロニソテー 味噌汁	米菓 ウエハース 牛乳
23 土					おやつ 野菜ジュース	
24 日						
25 月	お楽しみ会食 クリスマス会	お弁当いりません	米菓 クッキー 牛乳	ごはん	チキンライス エビフライ ポテトフライ 白粥スープ フロccoli	クリスマスカップ 牛乳
26 火	防災訓練		オレンシ 牛乳	ごはん	大豆入りカレースープ スパゲッティサラダ	バームクーヘン 牛乳
27 水			ウエハース ビスケット 牛乳	ごはん	白菜のクリーム煮 ドレッシングサラダ	卵の花揚げ 米菓 牛乳
28 木	保育おさめ お正月準備	ズック・布団持ち帰り	ビスコ 米菓 牛乳	ごはん	ささみフライ フロccoli和え 味噌汁	フルーツボンチ ヤクルト
29 金						
30 土						
31 日	大晦日					



12月の献立より「のっぺい汁」のレシピご紹介

- ★材料 (4人分) ★
- 鶏もも肉 150g
 - 里芋 150g
 - 人参 60g
 - 葱 30g
 - 白菜 120g
 - うす揚げ 50g
- ★つくり方★
- 鍋にかつおだしパックをいれ火にかけ、それぞれカットした野菜と鶏肉などをいれる。材料に火が通ったら調味料で味を整え、水溶き片栗粉をいれ、とろみをつける。



風邪予防にねぎを！
長ねぎの緑色の部分には、風邪予防に効果のあるビタミンA、Cが含まれています。白色の部分に含まれている香りと辛みの元となるアリシンという物質には、ビタミンB1の吸収を高め、疲労回復や体を温める効果があります。

