



今年も8、9月と猛暑が続く、園庭に出られない日々が続きました。運動会の練習時間が例年より短い毎日でしたが、近頃は外に出る時間も増え、本番モードになってきました。運動会当日は、成長した子ども達の姿をご家族でご覧になり、応援お願い致します。

10/18(水) 秋のえんそく

秋の遠足は、例年通りイエロー、グリーン、ブルー、ネイビークラスの子とも達と保育者だけで行きます。レッド、オレンジクラスは園で過ごします。

行き先 加賀市中央公園
雨天の場合 山中児童センター

レッド、オレンジクラスは給食が出来ます。イエローからネイビークラスは手作りお弁当の用意をお願いします。

10/2(月)～10/10(火)までを衣替え移行期間とします。グリーンクラスからネイビークラスまでは、制服、内ばきズックを着用して下さい。着替え袋の中も、衣替えをお願いします。

保育参観について



ありがとうございます

分校町の平岡宏康さんが子ども達が走ったり、踊ったり出来るようにと何度も草刈りをして下さいました。きれいな園庭で運動会が出来ます。ありがとうございました。

おわかい

水筒について

ブルー、ネイビークラスは水筒を引き続き持たせて下さい。10月31日(火)まで。

登園時間について

保育園に連れて行くことを忘れ、車の中に子どもを置き忘れてしまう悲しい事故が、連日報告されています。このような事を未然に防ぐためにも、9時までに登園して頂き(欠席の連絡も9時までに)それ以降に連絡のない場合は、園からも確認の連絡をさせていただきますので、よろしくお願いします。



10月11日(水)にさつまいも掘りを予定しています。ネイビー、ブルークラスが参加しますので、長靴の準備をよろしくお願いします。

雨天の場合は、10月16日(月)に延期します。

【令和6年度 申請書お付けです】

令和6年度の入園申請が始まります。在園児の方は「現況届」を提出して下さい。書類はクラスではなく、事務所に提出して下さい。

提出期間 10月2日(月)～10月16日(月)

清掃作業について

10月28日(土)に愛育会の清掃作業を行います。ネイビークラス以外の保護者の方々に園内外の清掃をお願いします。詳細については後日お知らせします。ネイビークラスの保護者の方は、令和6年3月2日(土)に予定をしておりますのでお願いします。

分校町

いきいきサロンへ行きます!

10月5日(木)にネイビークラスが分校町のいきいきサロンへ行き、歌や踊りを披露します。おじいちゃんやおばあちゃんに元気を届けて楽しいひとときを過ごしてきます。

目の愛護デー



10月10日の数字を横にすると、目と眉毛に見えることから「目の愛護デー」となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んだりすると、目が疲れてしまいます。この機会に、お子さんと目の大切さについて、話し合えるといいですね。

日	予定	注意事項: 持ち物・その他	未満児のおやつ	主食	昼の献立	午後のおやつ
1日						
2月	(運動会予備日)	お米を持ってきて下さい(グリーン・ブルー・ネイビークラス)	ポーロ 米菓 牛乳	ごはん	鶏肉の照り焼き グリーンサラダ ビーフスープ	クラッカー ビスケット 牛乳
3火	スイミング(ブルー) 園開放 かも丸文庫		チーズ 米菓 牛乳	ごはん	鮭フライ ひじき炒り煮 チンゲン菜スープ	ーロドーナツ 牛乳
4水	おしゃべり英語		バナナ 牛乳	ごはん	豚肉の生姜焼き さつま芋サラダ 味噌汁	米菓 クラッカー 牛乳
5木	分校町いきいきサロン(ネイビークラス) 絵本貸出日 就学時健診(動橋小) 身体測定		米菓 ビスケット 牛乳	パン	チーズとほうれん草のオムレツ キャベツスープ フロccoliリー	フルーツポンチ ヤクルト
6金		諸費集金袋配布 ズック持ち帰り	たまごポーロ 牛乳	ごはん	さば竜田揚げ ポテトサラダ 味噌汁	米菓 チーズ 牛乳
7土					おやつ ヤクルト	
8日						
9月	スポーツの日					
10火	県指導監査 絵本返却日 諸費集金日 スイミング(ネイビー) 目の愛護デー	お弁当いりません (カレーの日)	米菓 ビスケット 牛乳	ごはん	きのこカレーライス ツナサラダ	ヨーグルト
11水	さつま芋掘り		みかんゼリー 牛乳	ごはん	納豆かき揚げ フロccoliリー もやしスープ	チーズ クッキー 牛乳
12木	お茶会(ネイビークラス)		たまごポーロ 牛乳	パン	秋味シチュー ドレッシングサラダ	豆乳くずもち ヤクルト
13金		布団持ち帰り	バナナ 牛乳	ごはん	白身魚のフライ ほうれん草お浸し 味噌汁	プリン 牛乳
14土	分校小学校運動会				おやつ ジョア	
15日						
16月	(さつま芋掘り予備日)		チーズ クラッカー 牛乳	ごはん	鶏肉の唐揚げ キャベツのお浸し 卵スープ	さつま芋蒸しパン 牛乳
17火			米菓 ビスケット 牛乳	ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 フロccoliリー	ミニマドレーヌ ヤクルト
18水	秋の遠足(イエロー、グリーン、ブルー、ネイビー) 写真撮影(イエロー～ネイビー)	手作り弁当の日 レッドオレンジ給食	ウエハース 牛乳	ごはん	味噌汁 パナナ (レッドオレンジ) 炒り豆腐	スナックパン 牛乳
19木	分校小学校就学時健診 絵本貸出日		ボン菓子 牛乳	ごはん	ミートボールケチャップ煮 豆腐スープ フロccoliリー	ウエハース 米菓 飲むヨーグルト
20金		ズック持ち帰り	りんごゼリー 牛乳	ごはん	エビフライ 和風スパゲティ 味噌汁	バナナ ヤクルト
21土					おやつ オレンジジュース	
22日						
23月	防災訓練 絵本返却日	利用料袋配布	米菓 ビスケット 牛乳	ごはん	チンジャオロース 中華スープ パナナ	ミルクビーンズ 牛乳
24火	お楽しみ会食 かも丸文庫	利用料集金日	ももゼリー 牛乳	ごはん	大豆ごはん 味噌汁 かぼちゃコロッケ フロccoliリー	米菓 クッキー 牛乳
25水	保育参観(オレンジ、レッドクラス)		ヨーグルト	ごはん	とんかつ 味噌汁 キャベツサラダ	さつま芋と栗のタルト 牛乳
26木			バナナ 牛乳	ごはん	栄養金平 卵焼き すまし汁	フライドおさつ 牛乳
27金		布団持ち帰り	豆乳プリン 牛乳	ごはん	江戸っ子煮 蒸しシューマイ 味噌汁	ビスコ 米菓 牛乳
28土	清掃作業(ネイビークラス以外の保護者の方々)				おやつ 野菜ジュース	
29日	校下文化祭(ネイビークラス絵の展示)					
30月			オレンジ 牛乳	ごはん	赤魚の竜田揚げ 味噌汁 キャベツとたまごのソテー	米菓 クッキー 牛乳
31火			チーズ ビスコ 牛乳	ごはん	コンソメスープパスタ フロccoliリーサラダ パナナ	シュークリーム 牛乳
11月の予定			保育参観/イエロークラス 2日(木)			

◆ カリウム ◆

人体に必要なミネラルの一種です。体内ではほとんどが細胞内にあり 浸透圧を調節しています。体内の余分な水分やナトリウムを身体の外に出す作用があるため、塩分のとり過ぎを調節するのに役立ちます。日本人は、ナトリウムの摂取量が多いため、高血圧、脳卒中予防のために減塩に加えてカリウム摂取を推奨しています。子どもの生活習慣病を予防するために、2015年からは小児期の目標量が設定され、3～5歳では1日1400mg以上の摂取が目標です。

<カリウムを多く含む食品>

小松菜(100g)	法れん草(100g) 500mg	キウイ1個 (100g)	さつま芋中1本 (180g) 846mg	アボカド 1/2個(90g) 648mg
	長芋1/4本(220g) 946mg	バナナ1本 (130g)		納豆1パック (50g) 330mg